

Menü vegetariano / vegano

Antipasti

| | |
|---|--------------------------|
| PIZZABROT VGN Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter mit dreierlei Dips: Avocado, Joghurt, getrocknete Tomaten VGT mit Oliven oder getrockneten Tomaten VGN | 6,40 + 3,80 + 2,80 |
| BRUSCHETTA VGN geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch | 8,70 |
| CAPRESE VGT + GLU Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl optional mit laktosefreiem Mozzarella | 10,90 + 2,90 |
| BURRATA ♥ VGT geschmorte Kirschtomaten, Burrata, Olivenöl, Chili | 11,40 |
| PARMIGIANA VGT überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola | 9,90 |

Insalate

| | |
|---|-------|
| INSALATA MISTA VGN + GLU bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing klein 6,90 groß 10,90 | |
| INSALATA TOSCA VGT + GLU bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing | 12,90 |
| INSALATA CESARE VGT knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano, Kirschtomaten, mit Cesardressing klein 7,60 groß 12,60 | |
| <i>Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit</i> veganen NoChicken-Streifen VGN + 5,40 Avocado VGN + 4,90 | |

Zuppe

| | |
|--|------|
| MINISTRONE VGN + GLU bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch | 8,80 |
| ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum | 8,60 |

Pasta

| | |
|--|-----------------|
| <i>Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizenmehl bieten wir auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-Spirelli** an.</i> | |
| PENNE ALL'ARRABBIATA VGN pikante Tomatensauce, Chili | 9,90 |
| SPIRELLI CON VERDURE VGN Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch optional mit Bio-Quinoa statt Dinkel-Spirelli | 13,90 + 1,00 |
| <i>Alle Pastagerichte optional mit</i> glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti | + 2,90 |
| RAVIOLI CON PESTO DI NOCI ♥ VGT Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano | 14,80 |
| TORTELLI AL TARTUFO ♥ VGT Trüffel-Tortelli**, Sahne, Grana Padano | 15,20 |

Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergienkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.

Pizza Classica

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella und backen sie im traditionellen Steinofen.

| | |
|---|-------|
| MARGHERITA VGT der Klassiker mit Mozzarella und Oregano | 10,90 |
| MOZZARELLA VGT Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum | 12,90 |
| QUATTRO VERDURE ♥ VGT Blattspinat, Tomatenscheiben mit Pesto, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Champignons | 14,60 |
| <i>Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit</i> vegane Käsealternative + 2,90 oder laktosefreiem Mozzarella + 2,70 Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl + 1,80 Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl + 2,90 glutenfreiem Pizzaboden | |

| | |
|---|------|
| INSALATA MISTA MINI VGN zu jeder Pasta oder Pizza | 3,40 |
| COMPLEMENTI <i>Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss, z. B.:</i> | |
| Rucola oder Spinat | 2,50 |
| Champignons | 2,80 |
| Oliven oder getrocknete Tomaten | 2,80 |
| Ziegenkäse oder grüner Spargel | 3,80 |

Pizza Bianca

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor dem Backen dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.

| | |
|---|-------|
| BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühllauch, Sauerrahm | 12,60 |
| BIANCA ASPARAGI E CAPRINO ♥ VGT grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer | 15,70 |

Pizza Fina

Eine Besonderheit bei mama! Dieser dünne hefe- und weizenfreie Pizzateig aus hellem Bio-Dinkelmehl wird mit Frischkäsecreme und Mozzarella, Tomatensauce oder Rosmarinöl knusprig gebacken und erst anschließend mit frischen Salaten und Zutaten belegt.

| | |
|---|-------|
| CESARE VGT Frischkäsecreme, Mozzarella, Römersalat, Kirschtomaten, Cesardressing, Grana Padano | 13,90 |
| BURRATA ♥ VGT Tomatensauce, Kirschtomaten, Burrata, Rucola | 15,70 |
| AVOCADO VGT Rosmarinöl, bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm | 15,60 |

VGT vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.
VGN vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.

GLU glutenfrei Unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.
laktosefrei Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella.

♥ **Favoriti di mama** Besonders beliebt bei unseren Gästen.

mama Vitale

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

| | |
|---|-----------------|
| BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne klein 6,80 groß 11,90 | |
| PRIMAVERA BOWL ♥ VGT + GLU Feldsalat, Avocado, Bio-Quinoa, Rote Bete, Ziegenkäse, Walnüsse, mit Hausdressing mit veganen NoChicken-Streifen statt Ziegenkäse VGN | 14,90 + 2,00 |
| SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO ♥ VGN + GLU Gemüsespaghetti aus Zucchinistreifen mit veganer Champignonbolognese | 13,70 |
| NUOVO PIZZA INTEGRALE FUNGHI E ZUCCHINE VGN Dinkelvollkornteig, Champignons, Zucchini, vegane Käsealternative | 14,20 |

Pizza per bambini

| | |
|---|------|
| SIGNOR ROSSI VGT mit Tomatensauce und mildem Mozzarella | 6,70 |
|---|------|

Pasta per bambini

| | |
|---|--------------|
| PENNE NAPOLI VGT mit milder Tomaten-Sahne-Sauce Für unsere ganz kleinen Gäste: PENNE AL BURRO VGT mit geschmolzener Butter | 6,70 5,40 |
| <i>Alle Pastagerichte kannst Du auch mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Dinkel-Spirelli** oder Vollkorn-Penne** bestellen.</i> | + 1,40 |

Dolci

| | |
|---|--------------|
| GELATO GLU Mango, Erdbeer, Zitrone, VGN Vanille, Schokolade, Stracciatella VGT Kugel | 3,10 |
| PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA VGT kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt | 6,10 |
| TIRAMISÙ VGT PICCOLO TIRAMISÙ VGT (bis 15 Uhr) Löffelbiskuits, Espresso ¹ , Mascarponecreme mit Amaretto ⁴ | 6,90 3,90 |
| PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO ♥ VGN + GLU Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse | 7,90 |
| CRÈME BRÛLÉE VGT + GLU Vanillecreme mit Karamellkruste | 6,90 |
| TORTA AL CIOCCOLATO VGT warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit | 7,90 |

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta
** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert. ¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff. Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.