

## ANTIPASTI

<b>PIZZABROT VGN</b> Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter <i>mit dreierlei Dipp: Avocado, Joghurt, getrocknete Tomaten VGT</i> <i>mit Oliven oder getrockneten Tomaten VGN</i>	<b>6,20</b> <b>+ 3,60</b> <b>+ 2,70</b>
<b>BRUSCHETTA VGN</b> geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch	<b>8,50</b>
<b>CAPRESE VGT + GLU</b> Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl <i>optional mit laktosefreiem Mozzarella</i>	<b>10,90</b> <b>+ 2,80</b>
<b>ANTIPASTI MISTI</b> Caprese, gebratene Zucchini und Aubergine, Bruschetta, Oliven <i>classico: mit Landschinken* und Vitello tonnato</i> <i>vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete VGT</i>	<b>16,50</b> <b>16,30</b>
<b>BURRATA ♥ VGT</b> geschmorte Kirschtomaten, Burrata, Olivenöl, Chili	<b>11,20</b>
<b>PARMIGIANA VGT</b> überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola	<b>9,90</b>
<b>VITELLO TONNATO ♥ GLU</b> zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Babyleaf-Salat	<b>17,70</b>
<b>CARPACCIO CLASSICO GLU</b> frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	<b>16,70</b>
<b>GAMBERI AL LIMONE</b> gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, Rucola, Grana Padano	<b>11,90</b>

## INSALATE

<b>INSALATA MISTA VGN + GLU</b> bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	klein <b>6,90</b> groß <b>10,90</b>
<b>INSALATA FIORELLA ♥</b> bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke, warme Hähnchenbrust, mit mama Dressing	<b>16,40</b>
<b>INSALATA TOSCA VGT + GLU</b> bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	<b>12,90</b>
<b>INSALATA CESARE VGT</b> knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano, Kirschtomaten, mit Cesardressing	klein <b>7,40</b> groß <b>12,40</b>
<b>INSALATA DI CAMPO GLU</b> Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel*, Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing	<b>15,20</b>
<b>INSALATA NIZZARDA GLU</b> bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, Tomaten, Kartoffel, mit Balsamicodressing	<b>15,90</b>
<i>Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit Hähnchenbrust, Garnelen, Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch</i> <i>veganen NoChicken-Streifen VGN</i> <i>Avocado VGN</i>	<b>+ 5,40</b> <b>+ 5,40</b> <b>+ 4,90</b>

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.  
Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006. \* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta \*\* Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert. <sup>1</sup> enthält Koffein, <sup>4</sup> enthält Farbstoff

## ZUPPE

<b>MINISTRONE VGN + GLU</b> bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch	<b>8,80</b>
<b>ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU</b> traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	<b>8,60</b>

## PASTA

Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-Spirelli** an.	
<b>PENNE ALL'ARRABBIATA VGN</b> pikante Tomatensauce, Chili	<b>9,90</b>
<b>SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI</b> Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie	<b>15,40</b>
<b>FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA</b> Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln, Sahne, Weißwein	<b>17,80</b>
<b>FUSILLI CON POLLO</b> Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch, Oliven, Champignons, Weißwein	<b>14,90</b>
<b>SPAGHETTI CON POLLO AL COCCO</b> Hähnchenbrust, Broccoli, Zucchini, Koriander, Mango-Kokosmilchsauce	<b>14,50</b>
<b>SPAGHETTI BOLOGNESE ♥</b> Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch, frische Kräuter	<b>14,30</b>
<b>SPAGHETTI CARBONARA</b> gerösteter Pancetta*, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie	<b>13,90</b>
<b>PENNE CON MANZO</b> Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano	<b>17,90</b>
<b>SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI</b> Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum	<b>16,70</b>
<b>SPAGHETTI AL SALMONE</b> gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone	<b>15,80</b>
<b>SPIRELLI CON VERDURE VGN</b> Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch	<b>13,90</b>
<i>Alle Pastagerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti</i> <i>(Fusilli con Pollo und Spaghetti al Salmone enthalten immer Gluten.)</i>	<b>+ 2,80</b>
<b>RAVIOLI CON PESTO DI NOCI ♥ VGT</b> Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano	<b>14,40</b>
<b>TORTELLI CON SPINACI E SALVIA VGT</b> Spinat-Ricotta-Tortelli**, Butter, Salbei	<b>13,20</b>
<b>TORTELLI AL TARTUFO ♥ VGT</b> Trüffel-Tortelli**, Sahne, Grana Padano	<b>14,20</b>

<b>VGT</b> <i>vegetarisch</i> Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.
<b>VGN</b> <i>vegan</i> Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.
<b>GLU</b> <i>glutenfrei</i> Unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.
<b>laktosefrei</b> Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella.
<b>♥</b> <i>Favoriti di mama</i> Besonders beliebt bei unseren Gästen.

## PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella und backen sie im traditionellen Steinofen.

<b>MARGHERITA VGT</b> der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	<b>10,90</b>
<b>MOZZARELLA VGT</b> Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	<b>12,90</b>
<b>PROSCIUTTO E RUCOLA</b> Landschinken*, Rucola, Grana Padano	<b>15,60</b>
<b>TONNO</b> Thunfisch, rote Zwiebeln, frischer Thymian	<b>14,90</b>
<b>SALAME PICCANTE</b> würzige Salami*, frischer Thymian <i>optional mit Halal Salami</i>	<b>14,90</b> <b>+ 1,40</b>
<b>DIAVOLA</b> würzige Salami*, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian <i>optional mit Halal Salami</i>	<b>15,90</b> <b>+ 1,40</b>
<b>FUNGHI E PROSCIUTTO</b> Champignons, gekochter Schinken*	<b>15,60</b>
<b>QUATTRO VERDURE ♥ VGT</b> Blattspinat, Tomatenscheiben mit Pesto, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Champignons	<b>14,40</b>
<b>GAMBERI</b> gebratene Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch	<b>16,10</b>
<b>ANANAS E PROSCIUTTO</b> frische Ananas, Frühlauch, gekochter Schinken*	<b>15,20</b>
<b>CALZONE</b> gekochter Schinken*, Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven, frische Kräuter	<b>15,60</b>
<b>CALZONE CON POLLO</b> Hähnchenbrust, Chillis, rote Zwiebeln, Balsamicocrema	<b>14,50</b>
<i>Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit veganer Käsealternative oder laktosefreiem Mozzarella</i> <i>Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl</i> <i>Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl</i> <i>glutenfreiem Pizzaboden</i>	<b>+ 2,80</b> <b>+ 2,50</b> <b>+ 1,70</b> <b>+ 2,80</b>

<b>INSALATA MISTA MINI VGN</b> zu jeder Pasta oder Pizza	<b>3,30</b>
---	-------------

## PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Der Pizzaboden wird vor dem Backen dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.

<b>BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT</b> hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm <i>besonders beliebt mit Pancetta-Würfeln*</i>	<b>12,20</b> <b>+ 2,80</b>
<b>BIANCA ASPARAGI E CAPRINO ♥ VGT</b> grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	<b>15,50</b>
<b>BIANCA POLLO E FUNGHI</b> gebratene Hähnchenbrust, Champignons, Frühlauch, Grana Padano	<b>16,50</b>

*Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergenkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.*

## PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser dünne hefe- und weizenfreie Pizzateig aus hellem Bio-Dinkelmehl wird mit Frischkäsecreme und Mozzarella, Tomatensauce oder Rosmarinöl knusprig gebacken und erst anschließend mit frischen Salaten und Zutaten belegt.

<b>CESARE VGT</b> Frischkäsecreme, Mozzarella, Römersalat, Kirschtomaten, Cesardressing, Grana Padano	<b>13,90</b>
<b>FIORELLA</b> Frischkäsecreme, Mozzarella, Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust <i>optional mit veganen NoChicken-Streifen</i>	<b>16,70</b> <b>+ 2,00</b>
<b>BURRATA ♥ VGT</b> Tomatensauce, Ofentomaten, Burrata, Rucola	<b>15,60</b>
<b>CARPACCIO</b> Frischkäsecreme, Mozzarella, frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	<b>17,80</b>
<b>VITELLO ♥</b> Frischkäsecreme, Mozzarella, zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern	<b>18,70</b>
<b>SALMONE</b> Frischkäsecreme, Mozzarella, gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm	<b>17,80</b>
<b>AVOCADO VGT</b> Rosmarinöl, bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	<b>15,40</b>

<b>COMPLEMENTI</b> <i>Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss, z. B.:</i>	
<i>Rucola oder Spinat</i>	<b>2,40</b>
<i>gekochter Schinken* oder Champignons</i>	<b>2,80</b>
<i>Oliven, getrocknete Tomaten oder Thunfisch</i>	<b>2,70</b>
<i>Ziegenkäse, grüner Spargel oder Prosciutto*</i>	<b>3,70</b>

## mama VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

<b>BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN</b> hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	klein <b>6,60</b> groß <b>11,80</b>
<b>PRIMAVERA BOWL ♥ VGT + GLU</b> Feldsalat, Avocado, Bio-Quinoa, Rote Bete, Ziegenkäse, Walnüsse, mit Hausdressing <i>mit veganen NoChicken-Streifen statt Ziegenkäse VGN</i>	<b>14,80</b> <b>+ 2,00</b>
<b>SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO ♥ VGN + GLU</b> Gemüsespaghetti aus Zucchini-Streifen mit veganer Champignonbolognese	<b>13,40</b>
<b>LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU</b> Gemüsespaghetti aus Zucchini-Streifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano <i>optional mit veganen NoChicken-Streifen</i>	<b>13,90</b> <b>+ 2,00</b>
<b>QUINOA CON VERDURE VGN + GLU</b> Bio-Quinoa, buntes Gemüse, Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch	<b>14,50</b>
<b>PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN</b> Dinkelvollkornteig, Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, vegane Käsealternative	<b>14,20</b>