

BENVENUTO A TAVOLA!

Liebe Gäste, der Gesetzgeber fordert die Deklaration von 14 Allergenen: 1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch; 8. Schalenfrüchte; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Sulfite; 13. Lupinen; 14. Weichtiere. In dieser Speisekarte haben wir alle in unseren Speisen enthaltenen Allergene aus dieser Aufzählung für Sie deklariert. Durch die Verarbeitung von glutenhaltigem Mehl in unserer Küche und durch die Verwendung von Sellerie in unserer hausgemachten Gemüsebrühe, können diese Allergene in Spuren in allen unseren Gerichten vorhanden sein.

ANTIPASTI

PIZZABROT **VGN** + **LAK**

Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter **6,20**

enthaltene Allergene: **Weizengluten**

mit dreierlei Dips: Avocado enthaltene Allergene: keine, *getrocknete Tomaten, Joghurt* enthaltene Allergene:

Kuhmilchprodukt **VGT** **+ 3,60**

mit Oliven oder getrockneten Tomaten **VGN**

enthaltene Allergene: keine **+ 2,70**

BRUSCHETTA **VGN**

geröstetes Brot aus Bio-Mehl, **8,50**

marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch

enthaltene Allergene: **Weizengluten**, im Essig: **Sulfite**

CAPRESE **VGT** + **GLU**

Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl **10,90**

enthaltene Allergene: **Kuhmilchprodukt**

optional mit laktosefreiem Mozzarella **+ 2,80**

und ohne Pesto **LAK**

ANTIPASTI MISTI

Caprese, gebratene Zucchini und Aubergine,

Bruschetta, Oliven

enthaltene Allergene: **Weizengluten**, **Sellerie**,

Kuhmilchprodukt, im Essig: **Sulfite**

classico: mit Landschinken und Vitello tonnato* **16,50**

enthaltene Allergene: **Fisch**, **Hühnerlei**,

vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete **VGT** **16,30**

enthaltene Allergene: keine zusätzlichen

BURRATA **VGT**

geschmorte Kirschtomaten, Burrata, Olivenöl, Chili **11,20**

enthaltene Allergene: **Kuhmilchprodukt**

PARMIGIANA **VGT**

überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, **9,90**

Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter,

Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate, Hausdressing

enthaltene Allergene: **Kuhmilchprodukt**, **Weizengluten**

VITELLO TONNATO **GLU**

zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, **17,70**

gebackene Kapern, Babyleaf-Salat, Hausdressing

enthaltene Allergene: **Fisch**, **Hühnerlei**, **Kuhmilchprodukt**

CARPACCIO CLASSICO **GLU** frisches Bio- **16,70**

Rindfleisch, Rucola, Grana Padano, Hausdressing

enthaltene Allergene: **Kuhmilchprodukt**

laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt **LAK**

GAMBERI AL LIMONE

gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, **11,90**

Rucola, Kirschtomate, Grana Padano, Hausdressing

enthaltene Allergene: **Weizengluten**, **Kuhmilchprodukt**,

Krustentier

glutenfrei, wenn ohne Knoblauchbrot bestellt **GLU**

laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt **LAK**

VGT **vegetarisch** Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine

VGN **vegan** Diese Gerichte ganz ohne tierische Produkte

VGN optional **vegan**

GLU **glutenfrei** Gerichte ohne glutenhaltige Zutaten

GLU optional **glutenfrei**

Attensione: Unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.

LAK **laktosefrei** Gerichte ohne Milchprodukte

LAK optional **laktosefrei**

Unsere hausgemachten Dressings enthalten folgende Allergene:

Balsamicodressing **VGN** **Sellerie**, im Essig: **Sulfite**

Cesardressing **VGT** **Kuhmilchprodukt**, **Sellerie**, **Senf**, **Soja**,

Gluten, im Essig: **Sulfite**

Hausdressing **VGN** **Sellerie**, **Senf**, im Essig: **Sulfite**

mama-Dressing **VGT** **Hühnerlei**, **Kuhmilchprodukt**, **Senf**,

im Essig: **Sulfite**

Attenzione! Die Allergene der Dressings sind NICHT bei den Gerichten mit aufgeführt.

INSALATE

INSALATA MISTA **VGN** + **GLU** + **LAK**

bunte Blattsalate, Kirschtomaten,

Karotte, Gurke, Hausdressing klein **6,90** groß **10,90**

INSALATA FIORELLA bunte Blattsalate, Bio-Ei,

Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke,

warme Hähnchenbrust, mama-Dressing **16,40**

enthaltene Allergene: **Hühnerlei**

INSALATA TOSCA **VGT** + **GLU**

bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, **12,90**

rote Zwiebeln, Oliven, Hausdressing

enthaltene Allergene: **Ziegenmilchprodukt**

laktosefrei/vegan, wenn ohne Ziegenkäse bestellt **LAK** + **VGN**

INSALATA CESARE **VGT**

knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano, **15,20**

Kirschtomaten, Cesardressing klein **7,40** groß **12,40**

enthaltene Allergene: **Weizengluten**, **Kuhmilchprodukt**

INSALATA DI CAMPO **GLU**

Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel*, **15,20**

Kirschtomaten, Honig, Balsamicodressing

enthaltene Allergene: **Ziegenmilchprodukt**

INSALATA NIZZARDA **GLU** + **LAK**

bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, **15,90**

Tomaten, Kartoffel, Balsamicodressing

enthaltene Allergene: **Hühnerlei**, **Fisch**

Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit, Garnelen

(enthaltene Allergene: **Krustentier**), **Hähnchenbrust**, **Bio-**

Rindfleisch oder **Bio-Kalbfleisch**, **veganen NoChicken-**

Streifen*** (enthaltene Allergene: **Soja**) **VGN** **+ 5,40**

Avocado **VGN** **+ 4,90**

ZUPPE

MINISTRONE **VGN** + **GLU** + **LAK**

bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch
enthaltene Allergene: Sellerie

8,80

ZUPPA DI POMODORO **VGN** + **GLU** + **LAK**

traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum
enthaltene Allergene: Sellerie

8,60

PASTA

Unsere Pastasorten Spaghetti, Penne, (Hartweizen-)Fusilli, Vollkorn-Penne, Dinkelspirelli und Ravioli enthalten Gluten. Sie können diese Gerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder mit Zucchini-Spaghetti bestellen

+ 2,80

PENNE ALL'ARRABBIATA **VGN** + **LAK**

pikante Tomatensauce, Chili
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie

9,90

SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI

Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Krustentier, im Wein: Sulfite

15,40

FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA

Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln, Sahne, Weißwein
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

17,80

SPAGHETTI CON POLLO AL COCCO

Hähnchenbrust, Broccoli, Zucchini, Koriander, Mango-Kokosmilchsauce
enthaltene Allergene: Weizengluten
*optional mit veganen NoChicken-Streifen****
(enthaltene Allergene: Soja) **VGN**

14,50

+ 2,00

SPAGHETTI BOLOGNESE

Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch, frische Kräuter
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie
laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt **LAK**

14,30

SPAGHETTI CARBONARA gerösteter Pancetta*,

Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Hühnererei, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

13,90

PENNE CON MANZO

Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

17,90

SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI

Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Krustentier

16,70

SPIRELLI CON VERDURE **VGN** + **LAK**

Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Sellerie

13,90

Nachfolgende Pastagerichte enthalten immer Gluten und Laktose:

FUSILLI CON POLLO

Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch, Oliven, Champignons, Weißwein
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

14,90

SPAGHETTI AL SALMONE

gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Fisch

15,80

RAVIOLI CON PESTO DI NOCI **VGT**

Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Walnuss

14,40

TORTELLI CON SPINACI E SALVIA **VGT**

Spinat-Ricotta-Tortelli**, Butter, Salbei
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt

13,20

TORTELLI AL TARTUFO **VGT**

Trüffel-Tortelli**, Sahne, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt

14,20

PIZZA CLASSICA

*Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl + 2,50
mit Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl + 1,70
mit glutenfreiem Pizzaboden **GLU** + 2,80*

Die Pizza Classica erhalten Sie auf Wunsch mit veganer Käsealternative oder laktosefreiem Mozzarella + 2,80

MARGHERITA **VGT**

der Klassiker mit Mozzarella und Oregano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

10,90

MOZZARELLA **VGT** Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

12,90

PROSCIUTTO E RUCOLA

Landschinken*, Rucola, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

15,60

TONNO

Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

14,90

SALAME PICCANTE

würzige Salami*, frischer Thymian
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
optional mit Halal Salami + 1,40

14,90

DIAVOLA würzige Salami*, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
optional mit Halal Salami + 1,40

15,90

FUNGHI E PROSCIUTTO

Champignons, gekochter Schinken*
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

15,90

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta, im Bacon sind Spuren von Sellerie und Senf möglich.

** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert. *** kann Spuren von Weizen und Ei enthalten

QUATTRO VERDURE vGT

fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, Champignons
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
nicht laktosefrei erhältlich **14,40**

GAMBERI

Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Krustentier **16,10**

ANANAS E PROSCIUTTO

frische Ananas, Frühlauch, gekochter Schinken*
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt **15,20**

CALZONE

gekochter Schinken*, Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven, frische Kräuter
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
nicht mit glutenfreiem Boden erhältlich **15,60**

CALZONE CON POLLO

Hähnchenbrust, Chilis, rote Zwiebeln, Balsamicocreame
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, im Essig; Sulfite
nicht mit glutenfreiem Boden erhältlich **14,50**

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca enthält immer Laktose.

BIANCA PATATA E CIPOLLA vGT

hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
*besonders beliebt mit Pancetta-Würfeln** **12,20 + 2,80**

BIANCA ASPARAGI E CAPRINO vGT

grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Ziegenmilchprodukt **15,50**

BIANCA POLLO E FUNGHI

gebratene Hähnchenbrust, Champignons, Frühlauch, Grana Padano, Cesardressing
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt **16,50**

PIZZA FINA

Hefe- und weizenfreier dünner Pizzateig aus hellem Bio-Dinkelmehl. Die Pizza Fina enthält immer Laktose.

CESARE vGT Frischkäsecreme, Mozzarella, Römersalat, Kirschtomaten, Cesardressing, Grana Padano
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt **13,90**

FIGORELLA Frischkäsecreme, Mozzarella, Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Mozzarella, Hähnchenbrust, mama-Dressing
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerei
*optional mit veganen NoChicken-Streifen**** **+ 2,00**
(enthaltene Allergene: Soja) **vGN**

BURRATA vGT Tomatensauce, Ofentomaten, Rucola, Burrata
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt **14,60**

CARPACCIO

Frischkäsecreme, Mozzarella, frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano, Hausdressing
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt **17,80**

VITELLO Frischkäsecreme, Mozzarella, zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Hausdressing
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch **18,70**

SALMONE Frischkäsecreme, Mozzarella, gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm,
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch **17,80**

AVOCADO vGT

Rosmarinöl, bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm, Hausdressing
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt **15,40**

INSALATA MISTA MINI vGN + GLU + LAK

bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, Hausdressing
zu jeder Pasta oder Pizza **3,30**

COMPLEMENTI

Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss, z. B.:

Rucola oder Spinat	2,40
gekochter Schinken* oder Champignons	2,80
Oliven oder getrocknete Tomaten,	
Thunfisch (enthaltene Allergene: Fisch)	2,70
Ziegenkäse (enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt), grüner Spargel oder Prosciutto*	3,70

MAMA VITALE

BRUSCHETTA DI AVOCADO vGN

hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne
klein **6,60** groß **11,80**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten

PRIMAVERA BOWL vGT + GLU

Feldsalat, Avocado, Bio-Quinoa, Rote Bete, Ziegenkäse, Walnüsse, Hausdressing
enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt, Walnuss
*optional mit veganen NoChicken-Streifen**** **+ 2,00**
(enthaltene Allergene: Soja) *statt Ziegenkäse* **vGN + LAK**

SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO vGN + GLU

Gemüsespaghetti aus Zucchini-Streifen mit veganer Champignonbolognese
enthaltene Allergene: Sellerie **13,40**

LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU

Gemüsespaghetti aus Zucchini-Streifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt
*optional mit veganen NoChicken-Streifen**** **+ 2,00**
(enthaltene Allergene: Soja) **vGN**

QUINOA CON VERDURE vGN + GLU + LAK

Bio-Quinoa, buntes Gemüse, Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch
enthaltene Allergene: Sellerie **14,50**

PIZZA DIAVOLA VEGANA vGN + LAK

Dinkelvollkornteig, Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“
enthaltene Allergene: Dinkelgluten,
in veganer Käsealternative: Weizeneiweiß möglich **14,20**

PIZZA PER BAMBINI

SIGNOR ROSSI **VGT**

mit Tomatensauce und mildem Mozzarella **6,50**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

PINOCCHIO

mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami* **7,70**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

PASTA PER BAMBINI

PENNE NAPOLI **VGT**

mit milder Tomaten-Sahne-Sauce **6,50**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

optional mit glutenfreien Bio-Fusilli

*oder Zucchini-Spaghetti **GLU***

*laktosefrei/vegan mit Tomatensauce ohne Sahne **LAK + VGN + 1,20***

SPAGHETTI BOLOGNA

mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch **7,60**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

optional mit glutenfreien Bio-Fusilli

*oder Zucchini-Spaghetti **GLU***

*laktosefrei/vegan mit Tomatensauce ohne Sahne **LAK + VGN + 1,20***

FUSILLI POLLITO

mit milder Bechamel-Sauce und Hähnchenbrust **7,50**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

nicht glutenfrei und laktosefrei erhältlich

Für unsere ganz kleinen Gäste:

PENNE AL BURRO **VGT**

mit geschmolzener Butter **5,40**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
*optional mit glutenfreien Bio-Fusilli **GLU + 1,40***

Alle Pastagerichte kannst Du auch mit Dinkel-Spirelli (enthaltene Allergene: Dinkelgluten) oder Vollkorn-Penne** (enthaltene Allergene: Weizengluten) bestellen.**

DOLCI

GELATO **GLU**

Mango, Erdbeer, Zitrone **VGN + GLU + LAK** Kugel **3,10**
enthaltene Allergene: keine
Vanille, Schokolade, Stracciatella **VGT + GLU**
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

PICCOLO DUETTO

kleine Portion Tiramisù^{1,4} und Panna cotta **7,40**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerlei, (Sojalecithin), im Amaretto: Sulfite

PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA **VGT**

kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt **6,10**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

PIZZA FINA CON CIOCCOLATO **VGT**

kleine dünne Pizza **5,90**
mit weißer und dunkler Schokoladensauce
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Sojalecithin

TIRAMISÙ **VGT**

PICCOLO TIRAMISÙ **VGT** (bis 15 Uhr) **6,90**
3,90

Löffelbiskuits, Espresso¹, Mascarponecreme mit Amaretto⁴ und Kakao

enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerlei, (Sojalecithin), im Amaretto: Sulfite

PANNA COTTA **GLU**

PICCOLO PANNA COTTA **GLU** (bis 15 Uhr) **6,90**
3,90

feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO **VGN + GLU + LAK**

Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse **7,90**
enthaltene Allergene: Walnuss

CRÈME BRÛLÉE **VGT + GLU**

Vanillecreme mit Karamellkruste **6,90**
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt, Hühnerlei

TORTA AL CIOCCOLATO **VGT**

warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit **7,90**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Hühnerlei, Kuhmilchprodukt, Sojalecithin



Unsere Kaffeespezialitäten sind auch mit laktosefreiem Haferdrink von Oatly erhältlich.

¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff

** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert.

*** kann Spuren von Weizen und Ei enthalten