

ANTIPASTI

PIZZABROT VGN
Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter
mit dreierlei Dipp: Avocado, Joghurt,
getrocknete Tomaten VGT + 3,60
mit Oliven oder getrockneten Tomaten VGN + 2,70

BRUSCHETTA VGN
geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten
mit Zwiebeln und Knoblauch 8,50

CAPRESE VGT + GLU
Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl 10,90
optional mit laktosefreiem Mozzarella + 2,80

ANTIPASTI MISTI
Caprese, gebratene Zucchini und Aubergine,
Bruschetta, Oliven
classico: mit Landschinken* und Vitello tonnato 16,50
vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete VGT 16,30

BURRATA ♥ VGT
geschmorte Kirschtomaten, Burrata, Olivenöl, Chili 11,20

PARMIGIANA VGT
überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce,
Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter,
Knoblauchbrot, Rucola 9,90

VITELLO TONNATO ♥ GLU
zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme,
gebackene Kapern, Babyleaf-Salat 17,70

CARPACCIO CLASSICO GLU
frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano 16,70

GAMBERI AL LIMONE
gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot,
Rucola, Grana Padano 11,90

INSALATE

INSALATA MISTA VGN + GLU
bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte,
Gurke, mit Hausdressing klein 6,90 groß 10,90

INSALATA FIORELLA ♥
bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen,
Karotte, Gurke, warme Hähnchenbrust,
mit mama Dressing 16,40

INSALATA TOSCA VGT + GLU
bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten,
rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing 12,90

INSALATA CESARE VGT
knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano,
Kirschtomaten, mit Cesardressing klein 7,40 groß 12,40

INSALATA DI CAMPO GLU
Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel*,
Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing 15,20

INSALATA NIZZARDA GLU
bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen,
Tomaten, Kartoffel, mit Balsamicodressing 15,90

Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit
Hähnchenbrust, Garnelen,
Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch + 5,40
möglich in Schinken, Salami und Pancetta ** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-
Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert. ¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff
veganen NoChicken-Streifen VGN + 5,40
Avocado VGN + 4,90

ZUPPE

MINISTRONE VGN + GLU
bunter Gemüse Eintopf mit Olivenöl,
frischen Kräutern und Knoblauch 8,80

ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU
traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum 8,60

PASTA

Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir
auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-Spirelli** an.

PENNE ALL'ARRABBIATA VGN
pikante Tomatensauce, Chili 9,90

SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI
Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen,
Weißwein, Petersilie 15,40

FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA
Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln,
Sahne, Weißwein 17,80

FUSILLI CON POLLO
Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch,
Oliven, Champignons, Weißwein 14,90

SPAGHETTI CON POLLO AL COCCO
Hähnchenbrust, Broccoli, Zucchini, Koriander,
Mango-Kokosmilchsauce 14,50

SPAGHETTI BOLOGNESE ♥
Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch,
frische Kräuter 14,30

SPAGHETTI CARBONARA
gerösteter Pancetta*, Sahne, Ei, Zwiebeln,
Weißwein, Petersilie 13,90

PENNE CON MANZO
Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini,
Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano 17,90

SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI
Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce,
Knoblauch, Basilikum 16,70

SPAGHETTI AL SALMONE
gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone 15,80

SPIRELLI CON VERDURE VGN
Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, Champignons,
getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch 13,90

Alle Pastagerichte optional mit
glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti + 2,80
(Fusilli con Pollo und Spaghetti al Salmone enthalten immer Gluten.)

RAVIOLI CON PESTO DI NOCI ♥ VGT
Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto,
Rucola, Grana Padano 14,40

TORTELLI CON SPINACI E SALVIA VGT
Spinat-Ricotta-Tortelli**, Butter, Salbei 13,20

TORTELLI AL TARTUFO ♥ VGT
Trüffel-Tortelli**, Sahne, Grana Padano 14,20

VGT vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.
VGN vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.
GLU glutenfrei Unsere glutenfreien Speisen können
umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.
laktosefrei Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit
laktosefreiem Mozzarella.
♥ Favoriti di mama Besonders beliebt bei unseren Gästen.

PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella und backen sie im traditionellen Steinofen.

MARGHERITA VGT der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	10,90
MOZZARELLA VGT Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	12,90
PROSCIUTTO E RUCOLA Landschinken*, Rucola, Grana Padano	15,60
TONNO Thunfisch, rote Zwiebeln, frischer Thymian	14,90
SALAME PICCANTE würzige Salami*, frischer Thymian <i>optional mit Halal Salami</i>	14,90 + 1,40
DIAVOLA würzige Salami*, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian <i>optional mit Halal Salami</i>	15,90 + 1,40
FUNGI E PROSCIUTTO Champignons, gekochter Schinken*	15,60
QUATTRO VERDURE ♥ VGT Blattspinat, Tomatenscheiben mit Pesto, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Champignons	14,40
GAMBERI gebratene Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch	16,10
ANANAS E PROSCIUTTO frische Ananas, Frühlauch, gekochter Schinken*	15,20
CALZONE gekochter Schinken*, Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven, frische Kräuter	15,60
CALZONE CON POLLO Hähnchenbrust, Chilis, rote Zwiebeln, Balsamicocreme	14,50
<i>Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit veganer Käsealternative oder laktosefreiem Mozzarella Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl glutenfreiem Pizzaboden</i>	+ 2,80 + 2,50 + 1,70 + 2,80

INSALATA MISTA MINI VGN zu jeder Pasta oder Pizza	3,30
---	------

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Der Pizzaboden wird vor dem Backen dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.

BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm <i>besonders beliebt mit Pancetta-Würfeln*</i>	12,20 + 2,80
BIANCA ASPARAGI E CAPRINO ♥ VGT grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	15,50
BIANCA POLLO E FUNGI gebratene Hähnchenbrust, Champignons, <i>Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergienkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.</i>	16,50

PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser dünne hefe- und weizenfreie Pizzateig aus hellem Bio-Dinkelmehl wird mit Frischkäsecreme und Mozzarella, Tomatensauce oder Rosmarinöl knusprig gebacken und erst anschließend mit frischen Salaten und Zutaten belegt.

CESARE VGT Frischkäsecreme, Mozzarella, Römersalat, Kirschtomaten, Cesardressing, Grana Padano	13,90
FIGORELLA Frischkäsecreme, Mozzarella, Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust <i>optional mit veganen NoChicken-Streifen</i>	16,70 + 2,00
BURRATA ♥ VGT Tomatensauce, Ofentomaten, Burrata, Rucola	15,60
CARPACCIO Frischkäsecreme, Mozzarella, frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	17,80
VITELLO ♥ Frischkäsecreme, Mozzarella, zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern	18,70
SALMONE Frischkäsecreme, Mozzarella, gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm	17,80
AVOCADO VGT Rosmarinöl, bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	15,40

COMPLEMENTI

Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss, z. B.:

Rucola oder Spinat	2,40
gekochter Schinken* oder Champignons	2,80
Oliven, getrocknete Tomaten oder Thunfisch	2,70
Ziegenkäse, grüner Spargel oder Prosciutto*	3,70

mama VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	klein 6,60 groß 11,80
PRIMAVERA BOWL ♥ VGT + GLU Feldsalat, Avocado, Bio-Quinoa, Rote Bete, Ziegenkäse, Walnüsse, mit Hausdressing <i>mit veganen NoChicken-Streifen statt Ziegenkäse VGN</i>	14,80 + 2,00
SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO ♥ VGN + GLU Gemüsespaghetti aus Zucchini-Streifen mit veganer Champignonbolognese	13,40
LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU Gemüsespaghetti aus Zucchini-Streifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano <i>optional mit veganen NoChicken-Streifen</i>	13,90 + 2,00
QUINOA CON VERDURE VGN + GLU Bio-Quinoa, buntes Gemüse, Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch	14,50
PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN Dinkelvollkornteig, Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, vegane Käsealternative	14,20