

BENVENUTO A TAVOLA!

Liebe Gäste, der Gesetzgeber fordert die Deklaration von 14 Allergenen: 1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch; 8. Schalenfrüchte; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Sulfite; 13. Lupinen; 14. Weichtiere. In dieser Speisekarte haben wir alle in unseren Speisen enthaltenen Allergene aus dieser Aufzählung für Sie deklariert. Durch die Verarbeitung von glutenhaltigem Mehl in unserer Küche und durch die Verwendung von Sellerie in unserer hausgemachten Gemüsebrühe, können diese Allergene in Spuren in allen unseren Gerichten vorhanden sein.

ANTIPASTI

PIZZABROT **VGN + LAK**

Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter
enthaltene Allergene: **Weizengluten** **5,50**

mit dreierlei Dippes: Avocado enthaltene Allergene: keine,
getrocknete Tomaten, Joghurt enthaltene Allergene:
Kuhmilchprodukt **VGT** **+ 3,20**

mit Oliven oder getrockneten Tomaten
enthaltene Allergene: keine **+ 2,40**

BRUSCHETTA **VGN**

geröstetes Brot aus Bio-Mehl,
marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch
enthaltene Allergene: **Weizengluten**, im Essig: **Sulfite** **7,50**

CAPRESE **VGT + GLU**

Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl **9,90**
enthaltene Allergene: **Kuhmilchprodukt**
optional mit laktosefreiem Mozzarella
und ohne Pesto **LAK** **+ 2,50**

ANTIPASTI MISTI

Caprese, gebratene Zucchini und Aubergine,
Bruschetta, Oliven
enthaltene Allergene: **Weizengluten**, Sellerie,
Kuhmilchprodukt, im Essig: **Sulfite**

classico: mit Landschinken und Vitello tonnato* **14,70**
enthaltene Allergene: **Fisch**, **Hühnerlei**,

vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete **VGT** **14,50**
enthaltene Allergene: keine

BURRATA **VGT**

geschmorte Kirschtomaten,
lauwarme Burrata, Olivenöl, Chili
enthaltene Allergene: **Kuhmilchprodukt** **9,80**

PARMIGIANA **VGT**

überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce,
Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter,
Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate, Hausdressing **8,90**
enthaltene Allergene: **Kuhmilchprodukt**, **Weizengluten**

VITELLO TONNATO **GLU**

zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme,
gebackene Kapern, Babyleaf-Salat, Hausdressing **15,80**
enthaltene Allergene: **Fisch**, **Hühnerlei**, **Kuhmilchprodukt**

CARPACCIO CLASSICO **GLU** frisches Bio-
Rindfleisch, Rucola, Grana Padano, Hausdressing **14,90**
enthaltene Allergene: **Kuhmilchprodukt**

laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt **LAK**

GAMBERI AL LIMONE

gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot,
Rucola, Kirschtomate, Grana Padano, Hausdressing **10,70**
enthaltene Allergene: **Weizengluten**, **Kuhmilchprodukt**,
Krustentier

glutenfrei, wenn ohne Knoblauchbrot bestellt **GLU**
laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt **LAK**

VGT **vegetarisch** Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine
VGN **vegan** Diese Gerichte ganz ohne tierische Produkte
VGN optional **vegan**
GLU **glutenfrei** Gerichte ohne glutenhaltige Zutaten
GLU optional **glutenfrei**

Attensione: Unsere glutenfreien Speisen können
umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.

LAK **laktosefrei** Gerichte ohne Milchprodukte
LAK optional **laktosefrei**

Unsere hausgemachten Dressings enthalten folgende Allergene:
Balsamicodressing **VGN** Sellerie, im Essig: **Sulfite**
Cesardressing **VGT** **Kuhmilchprodukt**, Sellerie, Senf, Soja,
im Essig: **Sulfite**
Hausdressing **VGN** Sellerie, Senf, im Essig: **Sulfite**
mama-Dressing **VGT** **Hühnerlei**, **Kuhmilchprodukt**, Senf,
im Essig: **Sulfite**
Attenzione! Die Allergene der Dressings sind NICHT bei
den Gerichten mit aufgeführt.

INSALATE

INSALATA MISTA **VGN + GLU + LAK**

bunte Blattsalate, Kirschtomaten,
Karotte, Gurke, Hausdressing klein **6,40** groß **9,80**

INSALATA FIORELLA bunte Blattsalate, Bio-Ei,
Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke,
warme Hähnchenbrust, mama-Dressing **14,70**
enthaltene Allergene: **Hühnerlei**

INSALATA TOSCA **VGT + GLU**
bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten,
rote Zwiebeln, Oliven, Hausdressing **11,40**
enthaltene Allergene: **Ziegenmilchprodukt**
laktosefrei/vegan, wenn ohne Ziegenkäse bestellt **LAK + VGN**

INSALATA CESARE **VGT**
knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano,
Kirschtomaten, Cesardressing klein **6,90** groß **10,90**
enthaltene Allergene: **Weizengluten**, **Kuhmilchprodukt**

INSALATA DI CAMPO **GLU**
Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel*,
Kirschtomaten, Honig, Balsamicodressing **13,60**
enthaltene Allergene: **Ziegenmilchprodukt**

INSALATA NIZZARDA **GLU + LAK**
bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen,
Tomaten, Kartoffel, Balsamicodressing **14,30**
enthaltene Allergene: **Hühnerlei**, **Fisch**

Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit, Garnelen
(enthaltene Allergene: **Krustentier**), **Hähnchenbrust**,
Bio-Rindfleisch oder **Bio-Kalbfleisch** **+ 4,80**
veganem „Hähnchen“**** (enthaltene Allergene: **Soja**) **+ 4,80**
Avocado **+ 4,50**

ZUPPE

MINISTRONE VGN + GLU + LAK

bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch
enthaltene Allergene: Sellerie

7,80

ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU + LAK

traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum
enthaltene Allergene: Sellerie

7,60

PASTA

Unsere Pastasorten Spaghetti, Penne, (Hartweizen-)Fusilli, Vollkorn-Penne, Dinkelspirelli und Ravioli enthalten Gluten. Sie können diese Gerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder mit Zucchini-Spaghetti bestellen

+ 2,50

PENNE ALL'ARRABBIATA VGN + LAK

pikante Tomatensauce, Chili
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie

8,90

SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI

Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Krustentier, im Wein: Sulfite

13,90

FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA

Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln, Sahne, Weißwein
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

15,90

SPAGHETTI CON POLLO AL COCCO

Hähnchenbrust, Broccoli, Zucchini, Koriander, Mango-Kokosmilchsauce
enthaltene Allergene: Weizengluten

12,90

SPAGHETTI BOLOGNESE

Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch, frische Kräuter
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie
laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt LAK

12,80

SPAGHETTI CARBONARA gerösteter Pancetta*,

Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Hühnererei, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

12,80

PENNE CON MANZO

Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

15,90

SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI

Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Krustentier

14,90

SPIRELLI CON VERDURE VGN + LAK

Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Sellerie

12,40

Nachfolgende drei Pastagerichte enthalten immer Gluten und Laktose:

FUSILLI CON POLLO

Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch, Oliven, frische Champignons, Weißwein
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

13,50

SPAGHETTI AL SALMONE

gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Fisch

14,10

RAVIOLI CON PESTO DI NOCI VGT

Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Walnuss

12,80

TORTELLI CON SPINACI E SALVIA VGT

Spinat-Ricotta-Tortelli**, Butter, Salbei
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt

11,80

TORTELLI AL TARTUFO VGT

Trüffel-Tortelli**, Sahne, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt

12,70

*Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl + 2,20
mit Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl + 1,50
mit glutenfreiem Pizzaboden GLU + 2,50*

PIZZA CLASSICA

Die Pizza Classica erhalten Sie auf Wunsch mit laktosefreiem Mozzarella + 2,40

MARGHERITA VGT

der Klassiker mit Mozzarella und Oregano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

9,80

MOZZARELLA VGT Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

11,90

PROSCIUTTO E RUCOLA Landschinken*, Rucola, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

13,90

TONNO

Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

13,40

SALAME PICCANTE

würzige Salami*, frischer Thymian
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
optional mit Halal Salami + 1,20

13,60

DIAVOLA würzige Salami*, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
optional mit Halal Salami + 1,20

14,60

FUNGHI E PROSCIUTTO

frische Champignons, gekochter Schinken*
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

13,90

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta, im Bacon sind Spuren von Sellerie und Senf möglich.

** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert. *** kann Spuren von Weizen und Ei enthalten

QUATTRO VERDURE VGT

fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons **12,80**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
nicht laktosefrei erhältlich

GAMBERI

Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch **14,50**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Krustentier

ANANAS E PROSCIUTTO

frische Ananas, Frühlauch, gekochter Schinken* **13,60**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

CALZONE

mit gekochtem Schinken*, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche **13,90**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
nicht mit glutenfreiem Boden erhältlich

CALZONE CON POLLO

mit Hähnchenbrust, Chilis, roten Zwiebeln und Balsamicocreme gefüllte Pizzatasche **12,90**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, im Essig: Sulfite
nicht mit glutenfreiem Boden erhältlich

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca enthält immer Laktose.

BIANCA POLLO E FUNGHI

gebratene Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlauch, Grana Padano, Cesardressing **14,90**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

BIANCA ASPARAGI E CAPRINO VGT

grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer **13,80**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Ziegenmilchprodukt

BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT

hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm **10,90**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
besonders beliebt mit Pancetta-Würfeln + 2,50*

PIZZA FINA

Hefe- und weizenfreier dünner Pizzateig aus hellem Bio-Dinkelmehl. Die Pizza Fina enthält immer Laktose.

CESARE VGT Frischkäsecreme, Mozzarella, Römersalat, Kirschtomaten, Cesardressing, Grana Padano **12,50**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt


FIGORELLA Frischkäsecreme, Mozzarella, Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Mozzarella, Hähnchenbrust, mama-Dressing **14,90**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerei

BURRATA VGT

Tomatensauce, Ofentomaten, Rucola, Burrata **14,80**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

CARPACCIO

Frischkäsecreme, Mozzarella, frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano, Hausdressing **15,90**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

VITELLO  Frischkäsecreme, Mozzarella, zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Hausdressing **16,90**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

SALMONE Frischkäsecreme, Mozzarella, gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm, **15,90**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

AVOCADO VGT

Rosmarinöl, bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm, Hausdressing **13,70**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

INSALATA MISTA MINI VGN + GLU + LAK

bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, Hausdressing **2,90**
zu jeder Pasta oder Pizza

COMPLEMENTI

Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss, z. B.:

Rucola oder Spinat	2,10
gekochter Schinken* oder Champignons	2,30
Oliven oder getrocknete Tomaten,	
Thunfisch (enthaltene Allergene: Fisch)	2,40
Ziegenkäse (enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt), grüner Spargel oder Prosciutto*	3,30

MAMA VITALE

BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN

hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne **klein 5,90 groß 10,50**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten

PRIMAVERA BOWL VGT + GLU

Feldsalat, Avocado, Bio-Quinoa, Rote Bete, Ziegenkäse, Walnüsse, Hausdressing **13,20**
enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt, Walnuss
laktosefrei, wenn ohne Ziegenkäse bestellt LAK

SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO VGN + GLU

Gemüsespaghetti aus Zucchiniastreifen mit veganer Champignonbolognese **11,90**
enthaltene Allergene: Sellerie

LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU

Gemüsespaghetti aus Zucchiniastreifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano **12,50**
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt
*optional mit veganem „Hähnchen“**** + 1,80*
enthaltene Allergene: Soja

QUINOA CON VERDURE VGN + GLU + LAK

Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter **12,90**
enthaltene Allergene: Sellerie

PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN + LAK

Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“ **12,60**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten,
im veganen Käse: Weizeneiweiß

PIZZA PER BAMBINI

Die Pizza Piccolina erhalten Sie auf Wunsch mit laktosefreiem Mozzarella, mit Dinkel-Boden (wie Pizza Fina), jedoch nicht mit glutenfreiem Boden.

SIGNOR ROSSI **VGT**

mit Tomatensauce und mildem Mozzarella **5,80**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

PINOCCHIO

mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami* **6,90**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

PASTA PER BAMBINI

PENNE NAPOLI **VGT**

mit milder Tomaten-Sahne-Sauce **5,80**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

optional mit glutenfreien Bio-Fusilli

*oder Zucchini-Spaghetti **GLU** + 1,20*

*laktosefrei/vegan mit Tomatensauce ohne Sahne **LAK + VGN***

SPAGHETTI BOLOGNA

mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch **6,90**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

optional mit glutenfreien Bio-Fusilli

*oder Zucchini-Spaghetti **GLU** + 1,20*

FUSILLI POLLITO

mit milder Bechamel-Sauce und Hähnchenbrust **6,60**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

nicht glutenfrei und laktosefrei erhältlich

Für unsere ganz kleinen Gäste:

PENNE AL BURRO **VGT**

mit geschmolzener Butter **4,80**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
*optional mit glutenfreien Bio-Fusilli **GLU** + 1,20*

Alle Pastagerichte kannst Du auch mit Dinkel-Spirelli (enthaltene Allergene: Dinkelgluten) oder Vollkorn-Penne** (enthaltene Allergene: Weizengluten) bestellen.**

DOLCI

GELATO **GLU**

Mango, Erdbeer, Zitrone **VGN + GLU + LAK** Kugel **2,80**
enthaltene Allergene: keine Vanille, Schokolade, Stracciatella **GLU**
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

PICCOLO DUETTO

kleine Portion Tiramisù^{1,4} und Panna cotta **6,90**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerlei, (Sojalecithin), im Amaretto: Sulfite

PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA

kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt **5,40**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

PIZZA FINA CON CIOCCOLATO

kleine dünne Pizza mit weißer und dunkler Schokoladensauce **5,30**
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Sojalecithin

TIRAMISÙ

PICCOLO TIRAMISÙ (bis 15 Uhr) **6,60**
3,50

Löffelbiskuits, Espresso¹, Mascarponecreme mit Amaretto⁴ und Kakao
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerlei, (Sojalecithin), im Amaretto: Sulfite

PANNA COTTA **GLU**

PICCOLO PANNA COTTA **GLU** (bis 15 Uhr) **6,60**
3,50

feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO **VGN + GLU + LAK**

Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse **7,70**
enthaltene Allergene: Walnuss

CRÈME BRÛLÉE **GLU**

Vanillecreme mit Karamellkruste **6,50**
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt, Hühnerlei

TORTA AL CIOCCOLATO

warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit **7,70**
enthaltene Allergene: Weizengluten, Hühnerlei, Kuhmilchprodukt, Sojalecithin



Unsere Kaffeespezialitäten sind auch mit laktosefreier „Hafermilch“ von Oatly erhältlich.

¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff

** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert.

*** kann Spuren von Weizen und Ei enthalten