

MENÜ VEGETARIANO / VEGANO

ANTIPASTI

- PIZZABROT VGN**
Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter
mit dreierlei Dips: **5,50**
Avocado, Joghurt, getrocknete Tomaten VGT + 3,20
mit Oliven oder getrockneten Tomaten + 2,40
- BRUSCHETTA VGN**
geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten
mit Zwiebeln und Knoblauch **7,50**
- CAPRESE VGT + GLU** Büffelmozzarella,
Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl **9,90**
optional mit laktosefreiem Mozzarella + 2,50
- ANTIPASTI MISTI** Caprese, gebratene Zucchini
und Aubergine, Bruschetta, Oliven
vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete VGT **14,50**
- BURRATA ♥ VGT** geschmorte Kirschtomaten,
lauwarme Burrata, Olivenöl, Chili **9,80**
- PARMIGIANA VGT**
überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce,
Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter,
Knoblauchbrot, Rucola **8,90**

INSALATE

- INSALATA MISTA VGN + GLU**
bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte,
Gurke, mit Hausdressing klein **6,40** groß **9,80**
- INSALATA TOSCA VGT + GLU** bunte Blattsalate,
Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten,
rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing **11,40**
- INSALATA CESARE VGT** knackiger Römersalat,
geröstete Brotchips, Grana Padano, Kirschtomaten,
mit Cesardressing klein **6,90** groß **10,90**
- Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit
Hähnchenbrust, Garnelen,
veganem „Hähnchen“ + 4,80*
Avocado + 4,50

ZUPPE

- MINISTRONE VGN + GLU**
bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl,
frischen Kräutern und Knoblauch **7,80**
- ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU** traditionelle
Tomatensuppe mit frischem Basilikum **7,60**

PASTA

- Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß
bieten wir auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-
Spirelli** an.
- PENNE ALL'ARRABBIATA VGN**
pikante Tomatensauce, Chili **8,90**
- SPIRELLI CON VERDURE VGN**
Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische
Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl,
Knoblauch, frische Kräuter **12,40**
*Alle Pastagerichte optional mit glutenfreien
Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti + 2,40*
(Fusilli con Pollo und Spaghetti al Salmone enthalten immer Gluten.)
- RAVIOLI CON PESTO DI NOCI VGT**
Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto,
Rucola, Grana Padano **12,80**
- TORTELLI CON SPINACI E SALVIA VGT**
Spinat-Ricotta-Tortelli**, Butter, Salbei **11,80**
- TORTELLI AL TARTUFO VGT**
Trüffel-Tortelli**, Sahne, Grana Padano **12,70**

PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-
Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten
und klassischen Mozzarella und backen sie im
traditionellen Steinofen.

- MARGHERITA VGT**
der Klassiker mit Mozzarella und Oregano **9,80**
- MOZZARELLA VGT**
Büffelmozzarella, Tomatenscheiben,
frisches Basilikum **11,90**
- QUATTRO VERDURE ♥ VGT**
Blattspinat, Tomatenscheiben mit Pesto,
Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm,
frische Champignons **12,80**
- Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit
veganem „Käse“ oder laktosefreiem Mozzarella + 2,50*
Dinkelvollkorn Teig aus Bio-Mehl + 2,20
Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl + 1,50
glutenfreiem Pizzaboden + 2,50

INSALATA MISTA MINI
zu jeder Pasta oder Pizza **2,90**

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische
Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor
dem Backen dünn mit einer Frischkäsecreme
bestrichen und mit Mozzarella belegt.

- BIANCA ASPARAGI E CAPRINO ♥ VGT**
grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten,
frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer **13,80**
- BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT**
hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln,
frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm **10,90**

PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser dünne
hefe- und weizenfreie Pizzateig aus hellem
Bio-Dinkelmehl wird mit Frischkäsecreme und
Mozzarella, Tomatensauce oder Rosmarinöl
knusprig gebacken und erst anschließend mit
frischen Salaten und Zutaten belegt.

- CESARE VGT**
Frischkäsecreme, Mozzarella, Römersalat,
Kirschtomaten, Cesardressing, Grana Padano **12,50**
- NUOVO BURRATA VGT**
Tomatensauce, Ofentomaten, Burrata, Rucola **14,80**
- AVOCADO VGT**
Rosmarinöl, bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete,
Sauerrahm **13,70**

COMPLEMENTI
Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss, z. B.:
Rucola oder Spinat 2,10
Champignons 2,30
Oliven oder getrocknete Tomaten 2,40
Ziegenkäse oder grüner Spargel 3,30

- VGT** *vegetarisch* Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.
VGN *vegan* Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische
Produkte aus.
GLU *glutenfrei* Unsere glutenfreien Speisen können
umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.
laktosefrei Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza
mit laktosefreiem Mozzarella.
♥ *Favoriti di mama* Besonders beliebt bei unseren Gästen.

Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen
Sie nach unserer Allergienkarte mit detaillierten Informationen, wir
beraten Sie gern.

mama VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden
Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen
sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

- BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN**
hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado,
Kirschtomaten, Pinienkerne klein **5,90** groß **10,50**
- NUOVO PRIMAVERA BOWL VGT + GLU**
Feldsalat, Avocado, Bio-Quinoa, Rote Bete,
Ziegenkäse, Walnüsse, mit Hausdressing **13,20**
- SPAGHETTI DI ZUCCHINE
CON BOLOGNESE VEGANO ♥ VGN + GLU**
Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen
mit veganer Champignonbolognese **11,90**
- LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU**
Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen,
Kirschtomaten, Grana Padano **12,50**
optional mit veganem „Hähnchen“ VGN + 1,80
- QUINOA CON VERDURE VGN + GLU**
Bio-Quinoa, buntes Gemüse,
frische Champignons, getrocknete Tomaten,
Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter **12,90**
- PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN**
Dinkelvollkorn Teig, frische Champignons, Chili,
rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“ **12,60**

PIZZA PER BAMBINI

- SIGNOR ROSSI VGT**
mit Tomatensauce und mildem Mozzarella **5,80**

PASTA PER BAMBINI

- PENNE NAPOLI VGT**
mit milder Tomaten-Sahne-Sauce **5,80**
- Für unsere ganz kleinen Gäste:*
- PENNE AL BURRO VGT**
mit geschmolzener Butter **4,80**

*Alle Pastagerichte kannst Du auch mit glutenfreien
Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, + 1,20*
*Dinkel-Spirelli** oder Vollkorn-Penne** bestellen.*

DOLCI

Unsere hausgemachten Desserts süßen wir
mit Bio-Rohrohrzucker.

- GELATO GLU**
original italienische Eis-Sorten
Mango, Erdbeer, Zitrone, **VGN**
Vanille, Schokolade, Stracciatella Kugel **2,80**
- PICCOLO DUETTO**
kleine Portion Tiramisù^{1,4} und Panna cotta **6,90**
- PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA**
kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt **5,40**
- TIRAMISÙ** **6,60**
PICCOLO TIRAMISÙ (bis 15 Uhr) **3,50**
Löffelbiskuits, Espresso¹,
Mascarponecreme mit Amaretto⁴
- PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO ♥ VGN + GLU**
Kokosmilch, Blaubeeren,
karamellisierte Walnüsse **7,80**
- CRÈME BRÛLÉE GLU**
Vanillecreme mit Karamellkruste **6,50**
- TORTA AL CIOCCOLATO**
warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern,
ca. 18 Minuten Zubereitungszeit **7,70**

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta
** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht
biozertifiziert. ¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff. Alle unsere
Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.