

ANTIPASTI

PIZZABROT VGN

Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter
mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten-
und Joghurt-Dip VGT + 3,00
mit Oliven oder getrockneten Tomaten + 2,30

BRUSCHETTA VGN

geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten
mit Zwiebeln und Knoblauch 7,50

CAPRESE VGT + GLU

Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl
optional mit laktosefreiem Mozzarella + 2,40

ANTIPASTI MISTI

Caprese, gebratene Zucchini und Aubergine,
Bruschetta, Oliven
classico: mit Landschinken* und Vitello tonnato
vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete VGT 14,50
14,40

BURRATA ♥ VGT

geschmorte Kirschtomaten, lauwarmer Burrata,
Olivenöl, Chili 9,70

PARMIGIANA VGT

überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce,
Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter,
Knoblauchbrot, Rucola 8,80

VITELLO TONNATO ♥ GLU

zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme,
gebackene Kapern, Babyleaf-Salat 15,80

CARPACCIO CLASSICO GLU

frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano 14,90

GAMBERI AL LIMONE

gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot,
Rucola, Grana Padano 10,60

INSALATE

INSALATA MISTA VGN + GLU

bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte,
Gurke, mit Hausdressing klein 6,40 groß 9,80

INSALATA FIORELLA ♥

bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen,
Karotte, Gurke, warme Hähnchenbrust,
mit mama Dressing 14,60

INSALATA TOSCA VGT + GLU

bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten,
rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing 11,20

INSALATA CESARE VGT

knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano,
Kirschtomaten, mit Cesardressing klein 6,90 groß 10,90

INSALATA DI CAMPO GLU

Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel*,
Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing 13,40

INSALATA NIZZARDA GLU

bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen,
Tomaten, Kartoffeln, mit Balsamicodressing 14,10

Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit
Hähnchenbrust, Garnelen,
Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch
Avocado + 4,80
+ 4,50

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006. * Zusätze (Pökelsalze)
möglich in Schinken, Salami und Pancetta ** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-
Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert. ¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff

Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach
unserer Allergienkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.

ZUPPE

MINISTRONE VGN + GLU

bunter Gemüse Eintopf mit Olivenöl,
frischen Kräutern und Knoblauch 7,70

ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU

traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum 7,50

PASTA

Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir
auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-Spirelli** an.

PENNE ALL'ARRABBIATA VGN

pikante Tomatensauce, Chili 8,90

SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI

Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen,
Weißwein, Petersilie 13,90

FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA

Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln,
Sahne, Weißwein 15,90

FUSILLI CON POLLO

Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch,
Oliven, frische Champignons, Weißwein 13,40

SPAGHETTI BOLOGNESE ♥

Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch,
frische Kräuter 12,70

SPAGHETTI CARBONARA

gerösteter Pancetta*, Sahne, Ei, Zwiebeln,
Weißwein, Petersilie 12,70

PENNE CON MANZO

Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini,
Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano 15,90

FUSILLI CON RAGÙ DI MANZO

Ragout aus Bio-Rind, Rotwein, Kräuter, Grana Padano 13,40

SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI

Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce,
Knoblauch, Basilikum 14,80

SPAGHETTI AL SALMONE

gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone 13,90

SPIRELLI CON VERDURE VGN

Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons,
getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch,
frische Kräuter 12,20

Alle Pastagerichte optional mit
glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti + 2,40
(Fusilli con Pollo und Spaghetti al Salmone enthalten immer Gluten.)

RAVIOLI CON PESTO DI NOCI VGT

Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto,
Rucola, Grana Padano 12,80

NUOVO TORTELLI CON SPINACI E SALVIA VGT

Spinat-Ricotta-Tortelli**, Butter, Salbei 11,80

NUOVO TORTELLI AL TARTUFO VGT

Trüffel-Tortelli**, Sahne, Grana Padano 12,70

♥ VGT vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.
VGN vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.
GLU glutenfrei Unsere glutenfreien Speisen können
umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.
laktosefrei Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit
laktosefreiem Mozzarella.
♥ Favoriti di mama Besonders beliebt bei unseren Gästen.

PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella und backen sie im traditionellen Steinofen.

MARGHERITA VGT der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	9,80
MOZZARELLA VGT Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	11,80
PROSCIUTTO E RUCOLA Landschinken*, Rucola, Grana Padano	13,90
TONNO Thunfisch, rote Zwiebeln, frischer Thymian	13,20
SALAME PICCANTE würzige Salami*, frischer Thymian	13,40
DIAVOLA würzige Salami*, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian	14,40
FUNGI E PROSCIUTTO frische Champignons, gekochter Schinken*	13,90
QUATTRO VERDURE  VGT Blattspinat, Tomatenscheiben mit Pesto, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, frische Champignons	12,70
GAMBERI gebratene Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch	14,40
ANANAS E PROSCIUTTO frische Ananas, Frühlauch, gekochter Schinken*	13,50
CALZONE mit gekochtem Schinken*, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche	13,80
CALZONE CON POLLO mit Hähnchenbrust, Chilis, roten Zwiebeln und Balsamicocreme gefüllte Pizzatasche	12,90

Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit
veganem „Käse“ oder laktosefreiem Mozzarella + 2,40
Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl + 2,00
Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl + 1,40
glutenfreiem Pizzaboden + 3,50

INSALATA MISTA MINI
zu jeder Pasta oder Pizza **2,90**

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor dem Backen statt mit Tomatensauce dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.

BIANCA POLLO E FUNGI gebratene Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlauch, Grana Padano	14,80
BIANCA ASPARAGI E CAPRINO  VGT grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	13,80
BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm <i>besonders beliebt mit Pancetta-Würfeln*</i>	10,90 + 2,20

PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser dünne hefe- und weizenfreie Pizzateig aus hellem Bio-Dinkelmehl wird mit Frischkäsecreme und Mozzarella, Tomatensauce oder Rosmarinöl knusprig gebacken und erst anschließend mit frischen Salaten und Zutaten belegt.

CESARE VGT Frischkäsecreme, Mozzarella, Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	12,40
FIGORELLA Frischkäsecreme, Mozzarella, Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust	14,90
BURRATA VGT Tomatensauce, Ofentomaten, Rucola, Burrata	14,40
CARPACCIO Frischkäsecreme, Mozzarella, frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	15,90
VITELLO  Frischkäsecreme, Mozzarella, zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern	16,90
SALMONE Frischkäsecreme, Mozzarella, gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm	15,90
AVOCADO VGT Rosmarinöl, bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	13,40

COMPLEMENTI	
Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss, z. B.:	
<i>Rucola oder Spinat</i>	1,80
<i>gekochter Schinken* oder Champignons</i>	2,20
<i>Oliven, getrocknete Tomaten oder Thunfisch</i>	2,30
<i>Ziegenkäse, grüner Spargel oder Prosciutto*</i>	3,20

mama VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	klein 5,90 groß 10,50
INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT + GLU Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	14,70
SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO  VGN + GLU Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese	11,80
LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano	12,40
QUINOA CON VERDURE VGN + GLU Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	12,80
PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“	12,40