

BENVENUTO A TAVOLA!

Liebe Gäste, der Gesetzgeber fordert die Deklaration von 14 Allergenen: 1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch; 8. Schalenfrüchte; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Sulfite; 13. Lupinen; 14. Weichtiere. In dieser Speisekarte haben wir alle in unseren Speisen enthaltenen Allergene aus dieser Aufzählung für Sie deklariert. Durch die Verarbeitung von glutenhaltigem Mehl in unserer Küche und durch die Verwendung von Sellerie in unserer hausgemachten Gemüsebrühe, können diese Allergene in Spuren in allen unseren Gerichten vorhanden sein.

VGT vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine
VGN vegan Diese Gerichte ganz ohne tierische Produkte
VGN optional vegan
GLU glutenfrei Gerichte ohne glutenhaltige Zutaten
GLU optional glutenfrei
 Attentione: Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.
LAK laktosefrei Gerichte ohne Milchprodukte
LAK optional laktosefrei

Unsere hausgemachten Dressings enthalten folgende Allergene:
Balsamicodressing VGN Sellerie, im Essig: Sulfite
Cesardressing VGT Kuhmilchprodukt, Sellerie, Senf, Soja, im Essig: Sulfite
Hausdressing VGN Sellerie, Senf, im Essig: Sulfite
mama-Dressing VGT Hühnererei, Kuhmilchprodukt, Senf, im Essig: Sulfite
Attentione! Die Allergene der Dressings sind NICHT bei den Gerichten mit aufgeführt.

ANTIPASTI

PIZZABROT VGN + LAK

Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter 5,40
 enthaltene Allergene: Weizengluten

mit Avocado-Dip enthaltene Allergene: keine, + 3,00
Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt VGT

mit Oliven oder getrockneten Tomaten + 2,20
 enthaltene Allergene: keine

BRUSCHETTA VGN

geröstetes Brot aus Bio-Mehl, 7,50
 marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch
 enthaltene Allergene: Weizengluten, im Essig: Sulfite

CAPRESE VGT + GLU

Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl 9,80
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt
optional mit laktosefreiem Mozzarella
und ohne Pesto LAK + 2,40

ANTIPASTI MISTI

Caprese, marinierte Zucchini, Aubergine, 14,50
 Bruschetta, Oliven
 enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
 Kuhmilchprodukt, im Essig: Sulfite

classico: mit Landschinken und Vitello tonnato* 14,40
 enthaltene Allergene: Fisch, Hühnererei,

vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete VGT
 enthaltene Allergene: keine

BURRATA VGT

geschmorte Kirschtomaten, 9,70
 lauwarmer Burrata, Olivenöl, Chili
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

PARMIGIANA VGT

überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, 8,80
 Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter,
 Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate, Hausdressing
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt, Weizengluten

VITELLO TONNATO GLU

zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, 15,80
 gebackene Kapern, Babyleaf-Salat, Hausdressing
 enthaltene Allergene: Fisch, Hühnererei, Kuhmilchprodukt

CARPACCIO CLASSICO GLU frisches Bio- 14,90
 Rindfleisch, Rucola, Grana Padano, Hausdressing
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt LAK

GAMBERI AL LIMONE

gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, 10,60
 Rucola, Kirschtomate, Grana Padano, Hausdressing
 enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt,

Krustentier
glutenfrei, wenn ohne Knoblauchbrot bestellt GLU
laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt LAK

INSALATE

INSALATA MISTA VGN + GLU + LAK

bunte Blattsalate, Kirschtomaten, 6,40 9,80
 Karotte, Gurke, Hausdressing klein groß

INSALATA FIORELLA bunte Blattsalate, Bio-Ei, 14,40
 Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke,
 warme Hähnchenbrust, mama-Dressing
 enthaltene Allergene: Hühnererei

INSALATA TOSCA VGT + GLU 10,90
 bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten,
 rote Zwiebeln, Oliven, Hausdressing
 enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt
laktosefrei/vegan, wenn ohne Ziegenkäse bestellt LAK + VGN

INSALATA CESARE VGT 10,80
 knackiger Römersalat, Grana Padano,
 geröstete Brotchips, Cesardressing klein groß
 enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
glutenfrei, wenn ohne Brotchips bestellt GLU

INSALATA DI CAMPO GLU 13,40
 Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel*,
 Kirschtomaten, Honig, Balsamicodressing
 enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt

INSALATA NIZZARDA GLU + LAK 13,90
 bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen,
 Tomaten, Kartoffeln, Balsamicodressing
 enthaltene Allergene: Hühnererei, Fisch

Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit, Garnelen + 4,80
 (enthaltene Allergene: Krustentier), **Hähnchenbrust,**
Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch + 4,50
Avocado

ZUPPE

MINISTRONE VGN + GLU + LAK

bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl,
frischen Kräutern und Knoblauch
enthaltene Allergene: Sellerie

7,70

ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU + LAK

traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum
enthaltene Allergene: Sellerie

7,40

PASTA

*Unsere Pastasorten Spaghetti, Penne,
(Hartweizen-)Fusilli, Vollkorn-Penne, Dinkelspirelli und
Ravioli enthalten Gluten. Sie können diese Gerichte
optional mit glutenfreien Bio-Fusilli
oder mit Zucchini-Spaghetti bestellen*

+ 2,40

PENNE ALL'ARRABBIATA VGN + LAK

pikante Tomatensauce, Chili
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie

8,90

SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI

Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen,
Weißwein, Petersilie
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Krustentier, im Wein: Sulfite

13,90

FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA

Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch,
Zwiebeln, Sahne, Weißwein
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

15,90

SPAGHETTI BOLOGNESE

Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch,
frische Kräuter
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie
laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt LAK

12,70

SPAGHETTI CARBONARA gerösteter Pancetta*

Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Hühnerei, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

12,70

PENNE CON MANZO

Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini,
Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

15,90

FUSILLI CON RAGÙ DI MANZO

würziges Ragout aus Bio-Rind
mit Rotwein und Kräutern
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
im Wein: Sulfite

13,20

SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI

Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce,
Knoblauch, Basilikum
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Kuhmilchprodukt, Krustentier

14,80

SPIRELLI CON VERDURE VGN + LAK

Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons,
getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch,
frische Kräuter
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Sellerie

11,90

*Nachfolgende drei Pastagerichte enthalten immer
Gluten und Laktose:*

FUSILLI CON POLLO

Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch,
Oliven, frische Champignons, Weißwein
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

13,40

SPAGHETTI AL SALMONE

gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Kuhmilchprodukt, Fisch

13,90

RAVIOLI CON PESTO DI NOCI VGT

frische Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto,
Rucola, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Kuhmilchprodukt, Walnuss

12,80

TORTELLI CON SPINACI E SALVIA VGT

Spinat-Ricotta-Tortelli**, Butter, Salbei
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Kuhmilchprodukt

11,80

TORTELLI AL TARTUFO VGT

Trüffel-Tortelli**, Sahne, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,
Kuhmilchprodukt

12,50

*Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch
mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl + 2,00
mit Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl + 1,40
mit glutenfreiem Pizzaboden GLU + 3,50*

PIZZA CLASSICA

*Die Pizza Classica erhalten Sie auf Wunsch
mit laktosefreiem Mozzarella + 2,40*

MARGHERITA VGT

der Klassiker mit Mozzarella und Oregano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

9,70

MOZZARELLA VGT Büffelmozzarella,

Tomatenscheiben, frisches Basilikum
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

11,80

PROSCIUTTO E RUCOLA

Landschinken*, Rucola, Grana Padano
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

13,90

TONNO

Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

12,90

SALAME PICCANTE

würzige Salami*, frischer Thymian
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

13,40

DIAVOLA würzige Salami*, Chili, rote Zwiebeln,

Oliven, frischer Thymian
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

14,40

FUNGHI E PROSCIUTTO

frische Champignons, gekochter Schinken*
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

13,90

QUATTRO VERDURE VGT

fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini,
Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto,
frische Champignons
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
nicht laktosefrei erhältlich

12,70

GAMBERI

Garnelen, Kirschtomaten, Frühllauch, Knoblauch 14,40
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Krustentier

ANANAS E PROSCIUTTO

frische Ananas, Frühllauch, gekochter Schinken* 13,40
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

CALZONE

mit gekochtem Schinken*, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche 13,80
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, im Essig: Sulfite
nicht mit glutenfreiem Boden erhältlich

CALZONE CON POLLO

Hähnchenbrust, Chilis, rote Zwiebeln, Balsamicocrema 12,90
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, im Essig: Sulfite
nicht mit glutenfreiem Boden erhältlich

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca enthält immer Laktose.

BIANCA POLLO E FUNGHI

Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühllauch, Grana Padano, Cesardressing 14,80
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

BIANCA ASPARAGI E CAPRINO VGT

grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer 13,80
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Ziegenmilchprodukt

BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT

hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühllauch, Sauerrahm 10,90
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
besonders beliebt mit Pancetta-Würfeln + 2,10*

PIZZA FINA

Hefe- und weizenfreier dünner Pizzateig aus hellem Bio-Dinkelmehl. Die Pizza Fina enthält immer Laktose.

CESARE VGT

knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano 12,40
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

FIGORELLA

bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust, mama-Dressing 14,90
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerei

BURRATA VGT

Burrata, Kirschtomaten, Rucola 14,40
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

CARPACCIO

frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano, Hausdressing 15,90
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

VITELLO

zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Hausdressing 16,90
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

SALMONE

gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm, 15,90
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

AVOCADO VGT

bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm, Hausdressing 13,40
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

INSALATA MISTA MINI VGN + GLU + LAK

bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, Hausdressing
zu jeder Pasta oder Pizza 2,90

COMPLEMENTI

Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss:

Rucola oder Spinat 1,70

Thunfisch (enthaltene Allergene: Fisch), gekochter Schinken oder Champignons 2,10*

Oliven oder getrocknete Tomaten 2,20

Ziegenkäse (enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt), grüner Spargel oder Prosciutto 3,20*

Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.

MAMA VITALE

BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN

hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne klein 5,90 groß 10,50
enthaltene Allergene: Dinkelgluten

INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT + GLU

Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat 14,70
Hausdressing

enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt, Sellerie
laktosefrei, wenn ohne Ziegenkäse bestellt LAK

SPAGHETTI DI ZUCCHINE

CON BOLOGNESE VEGANO VGN + GLU

Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese 11,80
enthaltene Allergene: Sellerie

LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU

Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano 12,40
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

QUINOA CON VERDURE VGN + GLU + LAK

Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter 12,80
enthaltene Allergene: Sellerie

PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN + LAK

Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“ 12,40
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, im veganen Käse: Weizeneiweiß

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta, im Bacon sind Spuren von Sellerie und Senf möglich.

** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert.

PIZZA PER BAMBINI

Die Pizza Piccolina erhalten Sie mit laktosefreiem Mozzarella, mit Dinkel-Boden (wie Pizza Fina), jedoch nicht mit glutenfreiem Boden.

SIGNOR ROSSI VGT

mit Tomatensauce und mildem Mozzarella 5,70
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

PINOCCHIO

mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami* 6,90
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

PASTA PER BAMBINI

PENNE NAPOLI VGT

milde Tomaten-Sahne-Sauce 5,70
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

optional mit glutenfreien Bio-Fusilli

oder Zucchini-Spaghetti GLU + 1,10
laktosefrei/vegan mit Tomatensauce ohne Sahne LAK + VGN

SPAGHETTI BOLOGNA

mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch 6,90
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

optional mit glutenfreien Bio-Fusilli

oder Zucchini-Spaghetti GLU + 1,10

FUSILLI POLLITO

mit milder Bechamel-Sauce und Hähnchenbrust 6,60
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

nicht glutenfrei und laktosefrei erhältlich

Für unsere ganz kleinen Gäste:

PENNE AL BURRO VGT

mit geschmolzener Butter 4,70
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt
optional mit glutenfreien Bio-Fusilli GLU + 1,10

Alle Pastagerichte kannst Du auch mit Dinkel-Spirelli (enthaltene Allergene: Dinkelgluten) oder Vollkorn-Penne** (enthaltene Allergene: Weizengluten) bestellen.**

DOLCI

GELATO GLU

Mango, Erdbeer, Zitrone VGN + GLU + LAK Kugel 2,70
enthaltene Allergene: keine
Vanille, Schokolade, Stracciatella GLU
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

PICCOLO DUETTO

kleine Portion Tiramisù^{1,4}*** und Panna cotta 6,80
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnererei, im Amaretto: Sulfite

PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA VGT

kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt 5,40
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

PIZZA FINA CON CIOCCOLATO

kleine dünne Pizza 5,30
mit weißer und dunkler Schokoladensauce***
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

TIRAMISÙ VGT

Löffelbiskuits, Espresso¹, Mascarponecreme mit Amaretto⁴ und Kakao*** 6,50
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnererei, im Amaretto: Sulfite

PANNA COTTA GLU

feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo 6,50
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO VGN + GLU + LAK

Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse 7,70
enthaltene Allergene: Walnuss

CRÈME BRÛLÉE VGN + GLU

Vanillecreme mit Karamellkruste 6,40
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt, Hühnererei

TORTA AL CIOCCOLATO VGT

warmer Schokoladenkuchen*** mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit 7,60
enthaltene Allergene: Weizengluten, Hühnererei, Kuhmilchprodukt



Unsere Kaffeespezialitäten sind auch mit laktosefreier „Hafermilch“ von Oatly erhältlich.

¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff

*** in der Schokolade / im Kakao Sojalecithin möglich