

MENÙ VEGETARIANO / VEGANO

ANTIPASTI

PIZZABROT VGN Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip VGT	5,40 + 3,00 + 2,20
BRUSCHETTA VGN geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch	7,50
CAPRESE VGT + GLU Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl optional mit laktosefreiem Mozzarella	9,80 + 2,40
ANTIPASTI MISTI Caprese, gebratene Zucchini und Aubergine, Bruschetta, Oliven vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete VGT	14,40
NUOVO BURRATA VGT geschmorte Kirschtomaten, lauwarme Burrata, Olivenöl, Chili	9,70
PARMIGIANA VGT überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola	8,80

INSALATE

INSALATA MISTA VGN + GLU bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	klein 6,40 groß 9,80
INSALATA TOSCA VGT + GLU bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	10,90
INSALATA CESARE VGT knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano, Kirschtomate, mit Cesardressing	klein 6,90 groß 10,80
Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit Avocado	+ 4,50

ZUPPE

MINISTRONE VGN + GLU bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch	7,70
ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	7,40

PASTA

Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-Spirelli** an.

PENNE ALL'ARRABBIATA VGN pikante Tomatensauce, Chili	8,90
SPIRELLI CON VERDURE VGN Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	11,90
Alle Pastagerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti	+ 2,40
<small>(Fusilli con Pollo und Spaghetti al Salmone enthalten immer Gluten.)</small>	
RAVIOLI CON PESTO DI NOCI VGT Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano	12,80
NUOVO TORTELLI CON SPINACI E SALVIA VGT Spinat-Ricotta-Tortelli**, Butter, Salbei	11,80
NUOVO TORTELLI AL TARTUFO VGT Trüffel-Tortelli**, Sahne, Grana Padano	12,50

PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella. Anschließend wird sie im traditionellen Steinofen gebacken.

MARGHERITA VGT der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	9,80
MOZZARELLA VGT Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	11,80
QUATTRO VERDURE VGT fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons	12,70
Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit veganem „Käse“ oder laktosefreiem Mozzarella	+ 2,40
Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl	+ 2,00
Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl	+ 1,40
glutenfreiem Pizzaboden	+ 3,50

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor dem Backen statt mit Tomatensauce dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.

BIANCA ASPARAGI E CAPRINO VGT grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	13,80
BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm	10,90

PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser dünne hefe- und weizenfreie Pizzateig wird aus hellem Bio-Dinkelmehl hergestellt. Anschließend wird er z.B. mit Frischkäsecreme, Mozzarella, Tomatensauce oder Rosmarinöl knusprig gebacken und erst anschließend mit kühlen Zutaten und frischen Salaten belegt.

CESARE VGT knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	12,40
NUOVO BURRATA VGT Tomatensauce, Burrata, Kirschtomaten, Rucola	14,40
AVOCADO VGT Rosmarinöl, bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	13,40

INSALATA MISTA MINI zu jeder Pasta oder Pizza	2,90
COMPLEMENTI Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss:	
Rucola oder Spinat	1,70
Champignons	2,10
Oliven oder getrocknete Tomaten	2,20
Ziegenkäse oder grüner Spargel	3,20
Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.	

VGT vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.	
VGN vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.	
GLU glutenfrei Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.	
laktosefrei Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella.	

Favoriti di mama Besonders beliebt bei unseren Gästen.

Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergenkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.

mama VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	klein 5,90 groß 10,50
INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT + GLU Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	14,70
SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO VGT + GLU Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese	11,80
QUINOA CON VERDURE VGN + GLU Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	12,80
PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“	12,40

PIZZA PER BAMBINI

SIGNOR ROSSI VGT mit Tomatensauce und mildem Mozzarella	5,70
---	------

PASTA PER BAMBINI

PENNE NAPOLI VGT mit milder Tomaten-Sahne-Sauce	5,70
Für unsere ganz kleinen Gäste: PENNE AL BURRO VGT mit geschmolzener Butter	4,70

Alle Pastagerichte kannst Du auch mit **glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Dinkel-Spirelli** oder Vollkorn-Penne** bestellen.**

DOLCI

Unsere hausgemachten Desserts süßen wir ausschließlich mit Bio-Rohrohrzucker.

GELATO GLU original italienische Eis-Sorten Mango, Erdbeer, Zitrone, VGN Vanille, Schokolade, Stracciatella	Kugel 2,70
PICCOLO DUETTO kleine Portion Tiramisù ^{1,4} und Panna cotta	6,80
PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt	5,40
TIRAMISÙ Löffelbiskuits, Espresso ¹ , Mascarponecreme mit Amaretto ⁴	6,50
PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO VGT + GLU Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse	7,70
CRÈME BRÛLÉE GLU Vanillecreme mit Karamellkruste	6,40
TORTA AL CIOCCOLATO warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit	7,60

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta
** Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert. ¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff. Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.