

# BENVENUTO A TAVOLA!

Liebe Gäste, der Gesetzgeber fordert die Deklaration von 14 Allergenen: 1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch; 8. Schalenfrüchte; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Sulfite; 13. Lupinen; 14. Weichtiere. In dieser Speisekarte haben wir alle in unseren Speisen enthaltenen Allergene aus dieser Aufzählung für Sie deklariert. Durch die Verarbeitung von glutenhaltigem Mehl in unserer Küche und durch die Verwendung von Sellerie in unserer hausgemachten Gemüsebrühe, können diese Allergene in Spuren in allen unseren Gerichten vorhanden sein.

**VGT vegetarisch** Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine  
**VGN vegan** Diese Gerichte ganz ohne tierische Produkte  
**VGN optional vegan**  
**GLU glutenfrei** Gerichte ohne glutenhaltige Zutaten  
**GLU optional glutenfrei**  
 Attention: Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.  
**LAK laktosefrei** Gerichte ohne Milchprodukte  
**LAK optional laktosefrei**

Unsere hausgemachten Dressings enthalten folgende Allergene:  
**Balsamicodressing VGN** Sellerie, im Essig: Sulfite  
**Cesardressing VGT** Kuhmilchprodukt, Sellerie, Senf, Soja, im Essig: Sulfite  
**Hausdressing VGN** Sellerie, Senf, im Essig: Sulfite  
**mama-Dressing VGT** Hühnerlei, Kuhmilchprodukt, Senf, im Essig: Sulfite  
**Attention!** Die Allergene der Dressings sind NICHT bei den Gerichten mit aufgeführt.

## ANTIPASTI

### PIZZABROT VGN + LAK

Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter 5,20  
 enthaltene Allergene: Weizengluten

*mit Avocado-Dip* enthaltene Allergene: keine, + 3,00  
*Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip*

enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt VGT  
*mit Oliven oder getrockneten Tomaten* + 2,20  
 enthaltene Allergene: keine

### BRUSCHETTA VGN

geröstetes Brot aus Bio-Mehl, 7,30  
 marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch  
 enthaltene Allergene: Weizengluten, im Essig: Sulfite

### CAPRESE VGT + GLU

Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl 9,80  
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

*optional mit laktosefreiem Mozzarella*  
*und ohne Pesto* LAK + 2,30

### ANTIPASTI MISTI

Caprese, marinierte Zucchini, Aubergine, 14,50  
 Bruschetta, Oliven  
 enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Essig: Sulfite

*classico: mit Landschinken\* und Vitello tonnato*  
 enthaltene Allergene: Fisch, Hühnerlei, 14,40

*vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete* VGT  
 enthaltene Allergene: keine

### BURRATA VGT

geschmorte Kirschtomaten, 7,80  
 lauwarmer Burrata, Olivenöl, Chili  
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

### PARMIGIANA VGT

überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, 8,60  
 Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter,  
 Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate, Hausdressing  
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt, Weizengluten

### VITELLO TONNATO GLU

zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, 15,60  
 gebackene Kapern, Babyleaf-Salat, Hausdressing  
 enthaltene Allergene: Fisch, Hühnerlei, Kuhmilchprodukt

### CARPACCIO CLASSICO GLU

frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano, Hausdressing 14,90  
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

*laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt* LAK

### GAMBERI AL LIMONE

gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, 10,60  
 Rucola, Kirschtomate, Grana Padano, Hausdressing  
 enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt,

Krustentier  
*glutenfrei, wenn ohne Knoblauchbrot bestellt* GLU  
*laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt* LAK

## INSALATE

### INSALATA MISTA VGN + GLU + LAK

bunte Blattsalate, Kirschtomaten, 6,30 9,70  
 Karotte, Gurke, Hausdressing klein groß

### INSALATA FIORELLA

bunte Blattsalate, Bio-Ei, 14,30  
 Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke,  
 warme Hähnchenbrust, mama-Dressing  
 enthaltene Allergene: Hühnerlei

enthaltene Allergene: Hühnerlei

### INSALATA TOSCA VGT + GLU

bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, 10,90  
 rote Zwiebeln, Oliven, Hausdressing  
 enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt

*laktosefrei/vegan, wenn ohne Ziegenkäse bestellt* LAK + VGN

### INSALATA CESARE VGT

knackiger Römersalat, Grana Padano, 6,90 10,70  
 geröstete Brotchips, Cesardressing klein groß  
 enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

*glutenfrei, wenn ohne Brotchips bestellt* GLU

### INSALATA DI CAMPO GLU

Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel\*, 13,30  
 Kirschtomaten, Honig, Balsamicodressing  
 enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt

### INSALATA NIZZARDA GLU + LAK

bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, 13,90  
 Tomaten, Kartoffeln, Balsamicodressing  
 enthaltene Allergene: Hühnerlei, Fisch

*Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit, Garnelen*  
 (enthaltene Allergene: Krustentier), *Hähnchenbrust,*

*Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch* + 4,70  
*Avocado* + 4,40

## ZUPPE

### MINISTRONE VGN + GLU + LAK

bunter Gemüseintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch  
enthaltene Allergene: Sellerie

7,50

### ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU + LAK

traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum  
enthaltene Allergene: Sellerie

7,20

## PASTA

*Unsere Pastasorten Spaghetti, Penne, (Hartweizen-)Fusilli, Vollkorn-Penne, Dinkelspirelli und Ravioli enthalten Gluten. Sie können diese Gerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder mit Zucchini-Spaghetti bestellen*

+ 2,30

### PENNE ALL'ARRABBIATA VGN + LAK

pikante Tomatensauce, Chili  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie

8,80

### SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI

Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Krustentier, im Wein: Sulfite

13,90

### FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA

Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln, Sahne, Weißwein  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

15,90

### SPAGHETTI BOLOGNESE

Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch, frische Kräuter  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie  
*laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt* LAK

12,50

**SPAGHETTI CARBONARA** gerösteter Pancetta\*, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Hühnerei, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

12,50

### PENNE CON MANZO

Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

15,90

### FUSILLI CON RAGÙ DI MANZO

würziges Ragout aus Bio-Rind mit Rotwein und Kräutern  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, im Wein: Sulfite

12,90

### SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI

Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Krustentier

14,70

### SPIRELLI CON VERDURE VGN + LAK

Dinkel-Spirelli\*\*, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Sellerie

11,90

*Nachfolgende drei Pastagerichte enthalten immer Gluten und Laktose:*

### FUSILLI CON POLLO

Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch, Oliven, frische Champignons, Weißwein  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Sulfite

13,20

### SPAGHETTI AL SALMONE

gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Fisch

13,80

### RAVIOLI CON PESTO DI NOCI VGT

frische Spinat-Ricotta-Ravioli\*\*, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Walnuss

12,80

*Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl mit Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl mit glutenfreiem Pizzaboden* GLU

+ 2,00

+ 1,30

+ 3,50

## PIZZA CLASSICA

*Die Pizza Classica erhalten Sie auf Wunsch mit laktosefreiem Mozzarella*

+ 2,30

### MARGHERITA VGT

der Klassiker mit Mozzarella und Oregano  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

9,70

### MOZZARELLA VGT

Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

11,60

### PROSCIUTTO E RUCOLA

Landschinken\*, Rucola, Grana Padano  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

13,80

### TONNO

Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

12,90

### SALAME PICCANTE

würzige Salami\*, frischer Thymian  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

13,20

### DIAVOLA würzige Salami\*, Chili, rote Zwiebeln,

Oliven, frischer Thymian  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

14,30

### FUNGHI E PROSCIUTTO

frische Champignons, gekochter Schinken\*  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

13,80

### QUATTRO VERDURE VGT

fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
*nicht laktosefrei erhältlich*

12,60

### GAMBERI

Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Krustentier

14,30

## ANANAS E PROSCIUTTO

frische Ananas, Frühlauch, Landschinken\* **13,60**  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

## CALZONE

mit gekochtem Schinken\*, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche **13,70**

enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, im Essig: Sulfite

*nicht mit glutenfreiem Boden erhältlich*

## CALZONE CON POLLO

Hähnchenbrust, Chilis, rote Zwiebeln, Balsamicocrema **12,90**

enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, im Essig: Sulfite

*nicht mit glutenfreiem Boden erhältlich*

# PIZZA BIANCA

*Die Pizza Bianca enthält immer Laktose.*

## BIANCA POLLO E FUNGHI

Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlauch, Grana Padano, Cesardressing **14,60**  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

## BIANCA ASPARAGI E CAPRINO VGT

grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer **13,70**  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Ziegenmilchprodukt

## BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT

hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm **10,90**  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
*besonders beliebt mit Pancetta-Würfeln\* + 2,10*

# PIZZA FINA

*Hefe- und weizenfreier dünner Pizzateig aus hellem Bio-Dinkelmehl. Die Pizza Fina enthält immer Laktose.*

## CESARE VGT

knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano **12,20**  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

**FIGURELLA** bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust, mama-Dressing **14,80**  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerei

## BURRATA VGT

Burrata, Kirschtomaten, Basilikum **14,20**  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

**CARPACCIO** frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano, Hausdressing **15,90**  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

## VITELLO

zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Hausdressing **16,90**  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

## SALMONE

gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm, **15,90**  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch

## INSALATA MISTA MINI VGN + GLU + LAK

bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, Hausdressing **2,80**  
*zu jeder Pasta oder Pizza*

## COMPLEMENTI

Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss:

*Rucola oder Spinat* **1,70**

*Thunfisch* (enthaltene Allergene: Fisch), *gekochter Schinken\* oder Champignons* **2,10**

*Oliven oder getrocknete Tomaten* **2,20**

*Ziegenkäse* (enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt), *grüner Spargel oder Prosciutto\** **3,20**

Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.

# MAMA VITALE

## BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN

hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne **klein 5,90 groß 10,50**  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten

## INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT + GLU

Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat **14,50**  
Hausdressing  
enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt, Sellerie  
*laktosefrei, wenn ohne Ziegenkäse bestellt LAK*

## SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO VGN + GLU

Gemüsespaghetti aus Zucchiniastreifen mit veganer Champignonbolognese **11,60**  
enthaltene Allergene: Sellerie

## LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU

Gemüsespaghetti aus Zucchiniastreifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano **12,20**  
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

## QUINOA CON VERDURE VGN + GLU + LAK

Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter **12,70**  
enthaltene Allergene: Sellerie

## PIZZA FINA AVOCADO VGT

bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm, Hausdressing **13,20**  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

## PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN + LAK

Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“ **12,20**  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, im veganen Käse: Weizeneiweiß

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

\* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta, im Bacon sind Spuren von Sellerie und Senf möglich.

\*\* Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert.

## PIZZA PER BAMBINI

*Die Pizza Piccolina erhalten Sie mit laktosefreiem Mozzarella, mit Dinkel-Boden (wie Pizza Fina), jedoch nicht mit glutenfreiem Boden.*

### SIGNOR ROSSI VGT

mit Tomatensauce und mildem Mozzarella 5,70  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

### PINOCCHIO

mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami\* 6,90  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

## PASTA PER BAMBINI

### PENNE NAPOLI VGT

milde Tomaten-Sahne-Sauce 5,70  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

*optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti* GLU

*laktosefrei/vegan mit Tomatensauce ohne Sahne* LAK + VGN + 1,10

### SPAGHETTI BOLOGNA

mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch 6,90  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

*optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti* GLU

+ 1,10

### FUSILLI POLLITO

mit milder Bechamel-Sauce und Hähnchenbrust 6,60  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

*nicht glutenfrei und laktosefrei erhältlich*

Für unsere ganz kleinen Gäste:

### PENNE AL BURRO VGT

mit geschmolzener Butter 4,70  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
*optional mit glutenfreien Bio-Fusilli* GLU + 1,10

**Alle Pastagerichte kannst Du auch mit Dinkel-Spirelli\*\* (enthaltene Allergene: Dinkelgluten) oder Vollkorn-Penne\*\* (enthaltene Allergene: Weizengluten) bestellen.**

## FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT VGN + GLU + LAK

0,2 l 5,90

## DOLCI

### GELATO GLU

Mango, Erdbeer, Zitrone VGN + GLU + LAK Kugel 2,70  
enthaltene Allergene: keine  
Vanille, Schokolade, Stracciatella GLU  
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

### PICCOLO DUETTO

kleine Portion Tiramisù<sup>1,4</sup>\*\*\* und Panna cotta 6,80  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnererei, im Amaretto: Sulfite

### PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA VGT

kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt 5,40  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

### PIZZA FINA CON CIOCCOLATO

kleine dünne Pizza 5,30  
mit weißer und dunkler Schokoladensauce\*\*\*  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

### TIRAMISÙ VGT

Löffelbiskuits, Espresso<sup>1</sup>, Mascarponecreme mit Amaretto<sup>4</sup> und Kakao\*\*\* 6,50  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnererei, im Amaretto: Sulfite

### PANNA COTTA GLU

feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo 6,50  
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

### PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO VGN + GLU + LAK

Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse 7,70  
enthaltene Allergene: Walnuss

### CRÈME BRÛLÉE VGN + GLU

Vanillecreme mit Karamellkruste 6,40  
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt, Hühnererei

### TORTA AL CIOCCOLATO VGT

warmer Schokoladenkuchen\*\*\* mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit 7,60  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Hühnererei, Kuhmilchprodukt



Unsere Kaffeespezialitäten sind auch mit laktosefreier „Hafermilch“ von Oatly erhältlich.

<sup>1</sup> enthält Koffein, <sup>4</sup> enthält Farbstoff

\*\*\* in der Schokolade / im Kakao Sojalecithin möglich