

# MENÙ VEGETARIANO / VEGANO

## ANTIPASTI

<b>NUOVO PIZZABROT VGN</b>	
Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip <b>VGT</b>	5,20 + 3,00 + 2,20
<b>BRUSCHETTA VGN</b>	
geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch	7,30
<b>CAPRESE VGT + GLU</b>	
Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl	9,80
optional mit <b>laktosefreiem Mozzarella</b>	+ 2,30
<b>ANTIPASTI MISTI</b>	
Caprese, gebratene Zucchini und Aubergine, Bruschetta, Oliven vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete <b>VGT</b>	14,40
<b>NUOVO BURRATA VGT</b>	
geschmorte Kirschtomaten, lauwarme Burrata, Olivenöl, Chili	7,80
<b>PARMIGIANA VGT</b>	
überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola	8,60

## INSALATE

<b>INSALATA MISTA VGN + GLU</b>	
bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	klein 6,30 groß 9,70
<b>INSALATA TOSCA VGT + GLU</b>	
bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	10,90
<b>INSALATA CESARE VGT</b>	
knackiger Römersalat, geröstete Brotschips, Grana Padano, Kirschtomate, mit Cesardressing	klein 6,90 groß 10,70
Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit Avocado	+ 4,40

## ZUPPE

<b>MINISTRONE VGN + GLU</b>	
bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch	7,50
<b>ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU</b>	
traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	7,20

## PASTA

Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir auch Vollkorn-Penne\*\* und Dinkel-Spirelli\*\* an.

<b>PENNE ALL'ARRABBIATA VGN</b>	
pikante Tomatensauce, Chili	8,80
<b>SPIRELLI CON VERDURE VGN</b>	
Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	11,90
<b>NUOVO RAVIOLI CON PESTO DI NOCI VGT</b>	
frische Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano	12,80
Alle Pastagerichte optional mit <b>glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti</b>	+ 2,30

## PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella. Anschließend wird sie im traditionellen Steinofen gebacken.

<b>MARGHERITA VGT</b>	
der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	9,70
<b>MOZZARELLA VGT</b>	
Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	11,60
<b>QUATTRO VERDURE VGT</b>	
fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons	12,60
Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit veganem „Käse“ oder <b>laktosefreiem Mozzarella</b>	+ 2,30
<b>Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl</b>	+ 2,00
<b>Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl</b>	+ 1,30
<b>glutenfreiem Pizzaboden</b>	+ 3,50

## PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor dem Backen statt mit Tomatensauce dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.

<b>BIANCA ASPARAGI E CAPRINO VGT</b>	
grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	13,70
<b>BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT</b>	
hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm	10,90
besonders beliebt mit <b>Pancetta-Würfeln*</b>	+ 2,10

## PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser hefe- und weizenfreie dünne Pizzateig wird aus hellem Bio-Dinkelmehl hergestellt, mit Frischkäsecreme und Mozzarella knusprig gebacken und erst anschließend mit kühlen Zutaten und frischen Salaten belegt.

<b>CESARE VGT</b>	
knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	12,20
<b>NUOVO BURRATA VGT</b>	
Burrata, Kirschtomaten, Basilikum	14,20

<b>INSALATA MISTA MINI</b>	
zu jeder Pasta oder Pizza	2,80
<b>COMPLEMENTI</b>	
Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss:	
Rucola oder Spinat	1,70
Champignons	2,10
Oliven oder getrocknete Tomaten	2,20
Ziegenkäse oder grüner Spargel	3,20
Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.	

<b>VGT vegetarisch</b>	Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.
<b>VGN vegan</b>	Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.
<b>GLU glutenfrei</b>	Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.
<b>laktosefrei</b>	Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella.

**Favoriti di mama** Besonders beliebt bei unseren Gästen.

Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergienkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.

## mama VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

<b>BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN</b>	
hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	klein 5,90 groß 10,50
<b>INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT + GLU</b>	
Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	14,50
<b>SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO VGN + GLU</b>	
Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese	11,60
<b>QUINOA CON VERDURE VGN</b>	
Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	12,70
<b>PIZZA FINA AVOCADO VGT</b>	
bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	13,20
<b>PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN</b>	
Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“	12,20

## PIZZA PER BAMBINI

<b>SIGNOR ROSSI VGT</b>	
mit Tomatensauce und mildem Mozzarella	5,70

## PASTA PER BAMBINI

<b>PENNE NAPOLI VGT</b>	
mit milder Tomaten-Sahne-Sauce	5,70
Für unsere ganz kleinen Gäste:	
<b>PENNE AL BURRO VGT</b>	
mit geschmolzener Butter	4,70
Alle Pastagerichte kannst Du auch mit <b>glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti</b> ,	+ 1,10
<b>Dinkel-Spirelli** oder Vollkorn-Penne** bestellen.</b>	

## DOLCI

Wir verwenden für unsere hausgemachten Desserts ausschließlich Bio-Rohrohrzucker.

<b>GELATO GLU</b>	
original italienische Eis-Sorten Mango, Erdbeer, Zitrone, <b>VGN</b> Vanille, Schokolade, Stracciatella	Kugel 2,70
<b>PICCOLO DUETTO</b>	
kleine Portion Tiramisù <sup>1,4</sup> und Panna cotta	6,80
<b>PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA</b>	
kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt	5,40
<b>TIRAMISÙ</b>	
Löffelbiskuits, Espresso <sup>1</sup> , Mascarponecreme mit Amaretto <sup>4</sup>	6,50
<b>PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO VGN + GLU</b>	
Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse	7,70
<b>CRÈME BRÛLÉE GLU</b>	
Vanillecreme mit Karamellkruste	6,40
<b>TORTA AL CIOCCOLATO</b>	
warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit	7,60

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

\* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta  
\*\* Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert. <sup>1</sup> enthält Koffein, <sup>4</sup> enthält Farbstoff. Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.