

## ANTIPASTI

<b>NUOVO PIZZABROT VGN</b> Pizza-Classica-Teig, Knoblauch, Kräuter mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip <b>VGT</b> mit Oliven oder getrockneten Tomaten	<b>5,20</b> <b>+ 3,00</b> <b>+ 2,20</b>
---	---

<b>BRUSCHETTA VGN</b> geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch	<b>7,30</b>
---	-------------

<b>CAPRESE VGT + GLU</b> Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl optional mit laktosefreiem Mozzarella	<b>9,80</b> <b>+ 2,30</b>
--	------------------------------

<b>ANTIPASTI MISTI</b> Caprese, gebratene Zucchini und Aubergine, Bruschetta, Oliven <i>classico: mit Landschinken* und Vitello tonnato</i> <i>vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete VGT</i>	<b>14,50</b> <b>14,40</b>
---	------------------------------

<b>NUOVO BURRATA VGT</b> geschmorte Kirschtomaten, lauwarmer Burrata, Olivenöl, Chili	<b>7,80</b>
---	-------------

<b>PARMIGIANA VGT</b> überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola	<b>8,60</b>
--	-------------

<b>NUOVO VITELLO TONNATO</b>  <b>GLU</b> zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Babyleaf-Salat	<b>15,60</b>
--	--------------

<b>CARPACCIO CLASSICO GLU</b> frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	<b>14,90</b>
---	--------------

<b>GAMBERI AL LIMONE</b> gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, Rucola, Grana Padano	<b>10,60</b>
---	--------------

## INSALATE

<b>INSALATA MISTA VGN + GLU</b> bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	<b>klein 6,30 groß 9,70</b>
--	-----------------------------

<b>INSALATA FIORELLA</b>  bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke, warme Hähnchenbrust, mit mama Dressing	<b>14,30</b>
--	--------------

<b>INSALATA TOSCA VGT + GLU</b> bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	<b>10,90</b>
--	--------------

<b>INSALATA CESARE VGT</b> knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano, Kirschtomate, mit Cesardressing	<b>klein 6,90 groß 10,70</b>
---	------------------------------

<b>INSALATA DI CAMPO GLU</b> Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel*, Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing	<b>13,30</b>
---	--------------

<b>INSALATA NIZZARDA GLU</b> bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, Tomaten, Kartoffeln, mit Balsamicodressing	<b>13,90</b>
---	--------------

<i>Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit Hähnchenbrust, Garnelen, Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch Avocado</i>	<b>+ 4,70</b> <b>+ 4,40</b>
---	--------------------------------

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.  
Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006. \* Zusätze (Pökelsalze)  
möglich in Schinken, Salami und Pancetta \*\* Unsere Vollkorn-Penne, Dinkel-  
Spirelli und Ravioli sind nicht biozertifiziert. <sup>1</sup> enthält Koffein, <sup>4</sup> enthält Farbstoff

## ZUPPE

<b>MINISTRONE VGN + GLU</b> bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch	<b>7,50</b>
--	-------------

<b>ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU</b> traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	<b>7,20</b>
---	-------------

## PASTA

Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir  
auch Vollkorn-Penne\*\* und Dinkel-Spirelli\*\* an.

<b>PENNE ALL'ARRABBIATA VGN</b> pikante Tomatensauce, Chili	<b>8,80</b>
--	-------------

<b>SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI</b> Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie	<b>13,90</b>
--	--------------

<b>FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA</b> Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln, Sahne, Weißwein	<b>15,90</b>
---	--------------

<b>FUSILLI CON POLLO</b> Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch, Oliven, frische Champignons, Weißwein	<b>13,20</b>
---	--------------

<b>SPAGHETTI BOLOGNESE</b>  Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch, frische Kräuter	<b>12,50</b>
--	--------------

<b>SPAGHETTI CARBONARA</b> gerösteter Pancetta*, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie	<b>12,50</b>
--	--------------

<b>PENNE CON MANZO</b> Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano	<b>15,90</b>
---	--------------

<b>NUOVO FUSILLI CON RAGÙ DI MANZO</b> würziges Ragout aus Bio-Rind mit Rotwein und Kräutern	<b>12,90</b>
--	--------------


<b>SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI</b> Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum	<b>14,70</b>
---	--------------

<b>SPAGHETTI AL SALMONE</b> gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone	<b>13,80</b>
--	--------------

<b>SPIRELLI CON VERDURE VGN</b> Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	<b>11,90</b>
---	--------------

<b>NUOVO RAVIOLI CON PESTO DI NOCI VGT</b> frische Spinat-Ricotta-Ravioli**, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano	<b>12,80</b>
---	--------------

*Alle Pastagerichte optional mit  
glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti* **+ 2,30**

<b>VGT</b> <i>vegetarisch</i> Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.	
<b>VGN</b> <i>vegan</i> Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.	
<b>GLU</b> <i>glutenfrei</i> Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.	
<i>laktosefrei</i> Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella.	
 <i>Favoriti di mama</i> Besonders beliebt bei unseren Gästen.	

*Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach  
unserer Allergenkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.*

## PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl,  
Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen  
Mozzarella. Anschließend wird sie im traditionellen  
Steinofen gebacken.

<b>MARGHERITA VGT</b> der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	<b>9,70</b>
---	-------------

<b>MOZZARELLA VGT</b> Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	<b>11,60</b>
---	--------------

<b>PROSCIUTTO E RUCOLA</b> Landschinken*, Rucola, Grana Padano	<b>13,80</b>
---	--------------

<b>NUOVO TONNO</b> Thunfisch, rote Zwiebeln, frischer Thymian	<b>12,90</b>
--	--------------

<b>SALAME PICCANTE</b> würzige Salami*, frischer Thymian	<b>13,20</b>
---	--------------

<b>DIAVOLA</b> würzige Salami*, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian	<b>14,30</b>
--	--------------

<b>FUNGHI E PROSCIUTTO</b> frische Champignons, gekochter Schinken*	<b>13,80</b>
--	--------------

<b>QUATTRO VERDURE</b>  <b>VGT</b> fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons	<b>12,60</b>
--	--------------

<b>GAMBERI</b> gebratene Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch	<b>14,30</b>
--	--------------

<b>NUOVO ANANAS E PROSCIUTTO</b> frische Ananas, Frühlauch, Landschinken*	<b>13,60</b>
--	--------------

<b>CALZONE</b> mit gekochtem Schinken*, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche	<b>13,70</b>
---	--------------

<b>NUOVO CALZONE CON POLLO</b> Hähnchenbrust, Chilis, rote Zwiebeln, Balsamicocrema	<b>12,90</b>
---	--------------

*Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit  
veganem „Käse“ oder laktosefreiem Mozzarella* **+ 2,30**  
*Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl* **+ 2,00**  
*Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl* **+ 1,30**  
*glutenfreiem Pizzaboden* **+ 3,50**

## PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische  
Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor dem Backen  
statt mit Tomatensauce dünn mit einer Frischkäsecreme  
bestrichen und mit Mozzarella belegt.

<b>BIANCA POLLO E FUNGHI</b> gebratene Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlauch, Grana Padano	<b>14,60</b>
--	--------------

<b>BIANCA ASPARAGI E CAPRINO</b>  <b>VGT</b> grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	<b>13,70</b>
--	--------------

<b>BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT</b> hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm <i>besonders beliebt mit Pancetta-Würfeln*</i>	<b>10,90</b> <b>+ 2,10</b>
---	-------------------------------

## PIZZA FINA


Eine Besonderheit bei mama! Dieser hefe- und weizenfreie  
dünne Pizzateig wird aus hellem Bio-Dinkelmehl hergestellt,  
mit Frischkäsecreme und Mozzarella knusprig gebacken  
und erst anschließend mit kühlen Zutaten und frischen  
Salaten belegt.

<b>CESARE VGT</b> knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	<b>12,20</b>
--	--------------

<b>FIORELLA</b> bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust	<b>14,80</b>
---	--------------

<b>NUOVO BURRATA VGT</b> Burrata, Kirschtomaten, Basilikum	<b>14,20</b>
---	--------------

<b>CARPACCIO</b> frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	<b>15,90</b>
--	--------------

<b>VITELLO</b>  zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern	<b>16,90</b>
---	--------------

<b>SALMONE</b> gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm	<b>15,90</b>
--	--------------

<b>INSALATA MISTA MINI</b> zu jeder Pasta oder Pizza	<b>2,80</b>
---	-------------

<b>COMPLEMENTI</b> Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss:	
<i>Rucola oder Spinat</i>	<b>1,70</b>
<i>gekochter Schinken*, Thunfisch oder Champignons</i>	<b>2,10</b>
<i>Oliven oder getrocknete Tomaten</i>	<b>2,20</b>
<i>Ziegenkäse, grüner Spargel oder Prosciutto*</i>	<b>3,20</b>
Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.	

## mama VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden  
Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie  
glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

<b>BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN</b> hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	<b>klein 5,90 groß 10,50</b>
---	------------------------------

<b>INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT + GLU</b> Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	<b>14,50</b>
---	--------------

<b>SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO</b>  <b>VGN + GLU</b> Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese	<b>11,60</b>
--	--------------

<b>LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU</b> Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano	<b>12,20</b>
---	--------------

<b>QUINOA CON VERDURE VGN</b> Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	<b>12,70</b>
--	--------------

<b>PIZZA FINA AVOCADO VGT</b> bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	<b>13,20</b>
---	--------------

<b>PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN</b> Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“	<b>12,20</b>
---	--------------