

MENÙ VEGETARIANO / VEGANO

ANTIPASTI

PIZZABROT VGN aus Dinkelteig mit Knoblauch und Kräutern mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip VGT	4,70 + 2,70
BRUSCHETTA VGN geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch	6,50
CAPRESE VGT + GLU Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl <i>optional mit laktosefreiem Mozzarella</i>	8,90 + 2,00
ANTIPASTI MISTI VGT Caprese, marinierte Zucchini, Aubergine, Bruschetta, Oliven, Avocado und Roter Bete	12,80
PARMIGIANA VGT überbackene Auberginen- scheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola	7,70

INSALATE

INSALATA MISTA VGN + GLU bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	klein 5,70 groß 8,90
INSALATA TOSCA VGT + GLU bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	9,80
INSALATA CESARE VGT knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano, mit Cesardressing	klein 6,20 groß 9,60
<i>Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit Avocado</i>	+ 3,90

ZUPPE

MINISTRONE VGT + GLU bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch	6,70
ZUPPA DI POMODORO VGT + GLU traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	6,40

PASTA

Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-Spirelli** an.

PENNE ALL'ARRABBIATA VGN pikante Tomatensauce, Chili	7,90
SPIRELLI CON VERDURE VGN Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	10,80
<i>Alle Pastagerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti + 2,00</i>	

PIZZABURGER

Burger alla mama! Saftige Pizzatasche mit Tomatensauce und Mozzarella.

VERDURE VGT marinierte Zucchini, Aubergine und Paprika, Tomate <i>optional mit veganem „Käse“ VGN</i>	7,80 + 1,00
CAPRESE VGT Büffelmozzarella, Tomate, Basilikumpesto	7,30
PATATE AL ROSMARINO VGN + GLU gebackene Kartoffelspalten mit Rosmarin <i>wahlweise mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- oder Joghurt-Dip VGT + GLU</i>	2,40 + 1,20

PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella. Anschließend wird sie im traditionellen Steinofen gebacken.

MARGHERITA VGT der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	8,90
MOZZARELLA VGT Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	10,40
QUATTRO VERDURE VGT fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons	11,30
<i>Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit veganem „Käse“ oder laktosefreiem Mozzarella + 2,00 mit Dinkelvollkornmehl aus Bio-Mehl + 1,80 mit Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl + 1,20 mit glutenfreiem Pizzaboden + 4,00</i>	

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor dem Backen statt mit Tomatensauce dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.

BIANCA ASPARAGI E CAPRINO VGT grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	12,40
BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerahm	9,80

PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser hefe- und weizenfreie dünne Pizzateig wird aus hellem Bio-Dinkelmehl hergestellt, mit Frischkäsecreme und Mozzarella knusprig gebacken und erst anschließend mit kühlen Zutaten und frischen Salaten belegt.

CESARE VGT knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	10,90
--	-------

INSALATA MISTA MINI zu jeder Pasta, Pizza oder jedem Pizzaburger	2,50
--	------

COMPLEMENTI

Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss:

Rucola, Spinat oder Rote Bete	1,60
Champignons	1,90
Oliven oder getrocknete Tomaten	2,00
Ziegenkäse, grüner Spargel	3,00

Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.

VGT vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.

VGN vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.

GLU glutenfrei Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.

laktosefrei Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella.

Favoriti di mama Besonders beliebt bei unseren Gästen.

Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergienkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.

mama VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	klein 5,40 groß 9,70
INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT + GLU Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	13,20
SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO VGN + GLU Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese	10,40
QUINOA CON VERDURE VGN Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	11,40
PIZZA FINA AVOCADO VGT bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerahm	11,80
PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN Dinkelvollkornmehl, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“	10,90

DOLCI

GELATO GLU <i>original italienische Eis-Sorten</i> Mango, Erdbeer, Zitrone, VGN Vanille, Schokolade, Stracciatella	Kugel 2,60
---	------------

PICCOLO DUETTO kleine Portion Tiramisù und Panna cotta	6,20
--	------

PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt	5,40
TIRAMISÙ Löffelbiskuits, Espresso ¹ , Mascarponecreme mit Amaretto ⁴	5,90
PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO VGT + GLU Kokosmilch, Blaubeeren, karamellierte Walnüsse	7,00
CRÈME BRÛLÉE GLU Vanillecreme mit Karamellkruste	5,70
TORTA AL CIOCCOLATO warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit	6,80

PIZZA PER BAMBINI

SIGNOR ROSSI VGT mit Tomatensauce und mildem Mozzarella	5,50
---	------

PASTA PER BAMBINI

PENNE NAPOLI VGT milde Tomaten-Sahne-Sauce	5,50
--	------

Für unsere ganz kleinen Gäste:

PENNE AL BURRO mit geschmolzener Butter VGT	4,50
--	------

Alle Pastagerichte kannst Du auch mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Dinkel-Spirelli oder Vollkorn-Penne* bestellen.*

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta
** Unsere Vollkorn-Penne und Dinkel-Spirelli sind nicht biozertifiziert. ¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff. Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.