

ANTIPASTI

PIZZABROT VGN aus Dinkelteig mit Knoblauch und Kräutern mit <i>Avocado-, Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip</i> VGT	4,70 + 2,70
BRUSCHETTA VGN geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch	6,50
CAPRESE VGT + GLU Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl <i>optional mit laktosefreiem Mozzarella</i>	8,90 + 2,00
ANTIPASTI MISTI Caprese, marinierte Zucchini, Aubergine, Bruschetta, Oliven <i>classico: mit Landschinken* und Vitello tonnato</i> <i>vegetarisch: mit Avocado und Rote Bete</i> VGT	12,90 12,80
PARMIGIANA VGT überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola	7,70
VITELLO TONNATO GLU zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Babyleaf-Salat	14,20
CARPACCIO CLASSICO GLU frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	13,30
GAMBERI AL LIMONE gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, Rucola, Grana Padano	9,60

INSALATE

INSALATA MISTA VGN + GLU bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	klein 5,70 groß 8,90
INSALATA FIORELLA bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke, warme Hähnchenbrust, mit mama Dressing	12,80
INSALATA TOSCA VGT + GLU bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	9,80
INSALATA CESARE VGT knackiger Römersalat, geröstete Brotchips, Grana Padano, mit Cesardressing	klein 6,20 groß 9,60
INSALATA DI CAMPO GLU Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel*, Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing	11,90
INSALATA NIZZARDA GLU bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, Tomaten, Kartoffeln, mit Balsamicodressing	12,50
<i>Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit Hähnchenbrust, Garnelen, Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch</i> <i>Avocado</i>	+ 4,20 + 3,90

ZUPPE

MINISTRONE VGN + GLU bunter Gemüseintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch	6,70
ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	6,40

PASTA

Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-Spirelli** an.	
PENNE ALL'ARRABBIATA VGN pikante Tomatensauce, Chili	7,90
SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie	12,60
FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln, Sahne, Weißwein	14,70
FUSILLI CON POLLO Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch, Oliven, frische Champignons, Weißwein	11,90
SPAGHETTI BOLOGNESE Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch, frische Kräuter	11,20
SPAGHETTI CARBONARA gerösteter Pancetta*, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie	11,20
PENNE CON MANZO Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano	14,80
SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum	13,40
SPAGHETTI AL SALMONE gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone	12,60
SPIRELLI CON VERDURE VGN Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	10,80
<i>Alle Pastagerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti</i>	+ 2,00

PIZZABURGER

Burger alla mama! Saftige Pizzatasche mit Tomatensauce und Mozzarella.	
CLASSICO Bio-Rinderhack, Tomate, Schmorzwiebeln, Balsamicocreme	9,20 + 1,00
<i>optional mit Bacon*</i>	
VERDURE VGT marinierte Zucchini, Aubergine und Paprika, Tomate	7,80 + 1,00
<i>optional mit veganem „Käse“ VGN</i>	
CAPRESE VGT Büffelmozzarella, Tomate, Basilikumpesto	7,30
SALMONE gebeizter Lachs, Spinat, Sauerrahm	9,80
POLLO Hähnchenbrust, Chilis, Schmorzwiebeln, Balsamicocreme	8,20
PATATE AL ROSMARINO VGN + GLU gebackene Kartoffelspalten mit Rosmarin <i>wahlweise mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- oder Joghurt-Dip</i> VGT + GLU	2,40 + 1,20

PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella. Anschließend wird sie im traditionellen Steinofen gebacken.	
MARGHERITA VGT der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	8,90
MOZZARELLA VGT Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	10,40
PROSCIUTTO E RUCOLA Landschinken*, Rucola, Grana Padano	12,50
TONNO Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian	11,90
SALAME PICCANTE würzige Salami*, frischer Thymian	11,90
DIAVOLA würzige Salami*, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian	13,00
FUNGHI E PROSCIUTTO frische Champignons, gekochter Schinken*	12,50
GAMBERI Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch	13,00
CALZONE mit gekochtem Schinken*, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche	12,30
QUATTRO VERDURE VGT fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons	11,30
<i>Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit veganem „Käse“ oder laktosefreiem Mozzarella mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl mit Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl mit glutenfreiem Pizzaboden</i>	+ 2,00 + 1,80 + 1,20 + 4,00

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor dem Backen statt mit Tomatensauce dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.	
BIANCA POLLO E FUNGHI Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlauch, Grana Padano	13,20
BIANCA ASPARAGI E CAPRINO VGT grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	12,40
BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm	9,80 + 1,90
<i>besonders empfehlenswert mit Pancetta-Würfeln*</i>	
Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.	
Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006. * Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta ** Unsere Vollkorn-Penne und Dinkel-Spirelli sind nicht biozertifiziert.	

PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser hefe- und weizenfreie dünne Pizzateig wird aus hellem Bio-Dinkel- mehl hergestellt, mit Frischkäsecreme und Mozzarella knusprig gebacken und erst anschließend mit kühlen Zutaten und frischen Salaten belegt.	
CESARE VGT knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	10,90
FIORELLA bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust	14,50
CARPACCIO frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	15,40
VITELLO zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern	16,50
SALMONE gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm	14,90
INSALATA MISTA MINI zu jeder Pasta, Pizza oder jedem Pizzaburger	2,50
COMPLEMENTI Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss: <i>Rucola, Spinat oder Rote Bete</i> <i>gekochter Schinken*, Thunfisch oder Champignons</i> <i>Oliven oder getrocknete Tomaten</i> <i>Ziegenkäse, grüner Spargel oder Prosciutto*</i>	1,60 1,90 2,00 3,00
Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.	
MAMA VITALE	
Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.	
BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	klein 5,40 groß 9,70
INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT + GLU Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	13,20
SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO VGN + GLU Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese	10,40
LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano	10,90
QUINOA CON VERDURE VGN Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	11,40
PIZZA FINA AVOCADO VGT bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	11,80
PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“	10,90