

# BENVENUTO A TAVOLA!

Liebe Gäste, der Gesetzgeber fordert die Deklaration von 14 Allergenen: 1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch; 8. Schalenfrüchte; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Schwefeldioxid und Sulphite; 13. Lupinen; 14. Weichtiere. In dieser Speisekarte haben wir alle in unseren Speisen enthaltenen Allergene aus dieser Aufzählung für Sie deklariert. Durch die Verarbeitung von glutenhaltigem Mehl in unserer Küche und durch die Verwendung von Sellerie in unserer hausgemachten Gemüsebrühe, können diese Allergene in Spuren in allen unseren Gerichten vorhanden sein.

**VGT vegetarisch** Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine  
**VGN vegan** Diese Gerichte ganz ohne tierische Produkte  
**VGN optional vegan**  
**GLU glutenfrei** Gerichte ohne glutenhaltige Zutaten  
**GLU optional glutenfrei**  
 ATTENZIONE! Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.  
**LAK laktosefrei** Gerichte ohne Milchprodukte  
**LAK optional laktosefrei**

Unsere hausgemachten Dressings enthalten folgende Allergene:  
**Balsamicodressing VGN** Sellerie, im Essig: Schwefeldioxid  
**Cesardressing VGT** Kuhmilchprodukt, Sellerie, Senf, Soja, im Essig: Schwefeldioxid  
**Hausdressing VGN** Sellerie, Senf, im Essig: Schwefeldioxid  
**mama-Dressing VGT** Hühnerlei, Kuhmilchprodukt, Senf, im Essig: Schwefeldioxid  
**ATTENZIONE!** Die Allergene der Dressings sind NICHT bei den Gerichten mit aufgeführt.

## ANTIPASTI

### PIZZABROT VGN + LAK

aus Dinkelteig mit Knoblauch und Kräutern 4,70  
 enthaltene Allergene: Dinkelgluten  
 mit *Avocado-Dip* (enthaltene Allergene: keine),  
*Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip* (enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt) **VGT** + 2,70

**BRUSCHETTA VGN** geröstetes Brot aus Bio-Mehl, 6,50  
 marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch  
 enthaltene Allergene: Weizengluten,  
 im Essig: Schwefeldioxid

**CAPRESE VGT + GLU** 8,90  
 Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl  
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt  
 optional mit *laktosefreiem Mozzarella*  
 und ohne *Pesto* **LAK** + 2,00

**ANTIPASTI MISTI** Caprese, marinierte Zucchini, 12,90  
 Aubergine, Bruschetta, Oliven  
 enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie,  
 Kuhmilchprodukt, im Essig: Schwefeldioxid  
*classico: mit Landschinken\* und Vitello tonnato*  
 enthaltene Allergene: Fisch, Hühnerlei,  
*vegetarisch: mit Avocado und Roter Bete* **VGT** 12,80  
 enthaltene Allergene: keine

**PARMIGIANA VGT** 7,70  
 überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce,  
 Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter,  
 Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate, Hausdressing  
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt, Weizengluten

**VITELLO TONNATO**  **GLU** 14,20  
 zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme,  
 gebackene Kapern, Babyleaf-Salat, Hausdressing  
 enthaltene Allergene: Fisch, Hühnerlei

**CARPACCIO CLASSICO** **GLU** frisches Bio- 13,20  
 Rindfleisch, Rucola, Grana Padano, Hausdressing  
 enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt  
*laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt* **LAK**

**GAMBERI AL LIMONE** 9,60  
 gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot,  
 Rucola, Kirschtomate, Grana Padano, Hausdressing  
 enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt,  
 Krustentier  
*glutenfrei, wenn ohne Knoblauchbrot bestellt* **GLU**  
*laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt* **LAK**

## INSALATE

**INSALATA MISTA VGN + GLU + LAK**  
 bunte Blattsalate, Kirschtomaten,  
 Karotte, Gurke, Hausdressing klein 5,70 groß 8,90

**INSALATA FIORELLA** bunte Blattsalate, Bio-Ei, 12,80  
 Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke,  
 warme Hähnchenbrust, mama-Dressing  
 enthaltene Allergene: Hühnerlei

**INSALATA TOSCA VGT + GLU** 9,80  
 bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten,  
 rote Zwiebeln, Oliven, Hausdressing  
 enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt  
*laktosefrei/vegan, wenn ohne Ziegenkäse bestellt* **LAK + VGN**

**INSALATA CESARE VGT**  
 knackiger Römersalat, Grana Padano,  
 geröstete Brotchips, Cesardressing klein 6,20 groß 9,60  
 enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
*glutenfrei, wenn ohne Brotchips bestellt* **GLU**

**INSALATA DI CAMPO** **GLU** 11,90  
 Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel\*,  
 Kirschtomaten, Honig, Balsamicodressing  
 enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt

**INSALATA NIZZARDA** **GLU + LAK** 12,50  
 bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen,  
 Tomaten, Kartoffeln, Balsamicodressing  
 enthaltene Allergene: Hühnerlei, Fisch

*Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit, Garnelen*  
 (enthaltene Allergene: Krustentier), *Hähnchenbrust,*  
*Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch* + 4,20  
*Avocado* + 3,90

## ZUPPE

**MINISTRONE VGN + GLU + LAK** 6,70  
 bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl,  
 frischen Kräutern und Knoblauch  
 enthaltene Allergene: Sellerie

**ZUPPA DI POMODORO VGN + GLU + LAK** 6,40  
 traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum  
 enthaltene Allergene: Sellerie

# PASTA

**Unsere Pastasorten Spaghetti, Penne, (Hartweizen-)Fusilli, Vollkorn-Penne und Dinkelspirelli enthalten Gluten. Sie können diese Gerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder mit Zucchini-Spaghetti bestellen** + 2,00

## **PENNE ALL'ARRABBIATA VGN + LAK**

pikante Tomatensauce, Chili  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie 7,90

## **SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI**

Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Krustentier, im Wein: Schwefeldioxid 12,60

## **FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA**

Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln, Sahne, Weißwein  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt 14,70

**SPAGHETTI BOLOGNESE** Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch, frische Kräuter  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie  
*laktosefrei, wenn ohne Grana Padano bestellt* LAK 11,20

## **SPAGHETTI CARBONARA**

gerösteter Pancetta\*, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Hühnerei, Kuhmilchprodukt, im Wein: Schwefeldioxid 11,20

## **PENNE CON MANZO**

Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Schwefeldioxid 14,80

## **SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI**

Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Krustentier 13,40

## **SPIRELLI CON VERDURE VGN + LAK**

Dinkel-Spirelli\*\*, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Sellerie 10,80

**Nachfolgende zwei Pastagerichte enthalten immer Gluten und Laktose:**

## **FUSILLI CON POLLO**

Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch, Oliven, frische Champignons, Weißwein  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, im Wein: Schwefeldioxid 11,90

## **SPAGHETTI AL SALMONE**

gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Sellerie, Kuhmilchprodukt, Fisch 12,60

# MAMA VITALE

## **BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN**

hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne  
klein 5,40 groß 9,70  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten

## **INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT + GLU**

Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat  
Hausdressing 13,20  
enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt, Sellerie  
*laktosefrei, wenn ohne Ziegenkäse bestellt* LAK

## **SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO VGN + GLU**

Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese  
enthaltene Allergene: Sellerie 10,40

## **LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU**

Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano  
enthaltene Allergene: keine 10,90

## **QUINOA CON VERDURE VGN + GLU + LAK**

Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter  
enthaltene Allergene: Sellerie 11,40

**PIZZA AVOCADO VGT** bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm, Hausdressing  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt 11,80

## **PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN + LAK**

Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, im veganen Käse: Weizeneiweiß 10,90

## **INSALATA MISTA MINI VGN + GLU + LAK**

bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, Hausdressing  
*zu jeder Pasta, Pizza oder jedem Pizzaburger* 2,50

## **COMPLEMENTI**

Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss:

*Rucola, Spinat oder marinierte Rote Bete* 1,60  
*Thunfisch* (enthaltene Allergene: Fisch),  
*gekochter Schinken\* oder Champignons* 1,90  
*Oliven oder getrocknete Tomaten* 2,00  
*Ziegenkäse* (enthaltene Allergene: Ziegenmilchprodukt),  
*grüner Spargel oder Prosciutto\** 3,00  
Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

\* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta, im Bacon sind Spuren von Sellerie und Senf möglich.

\*\* Unsere Vollkorn-Penne und Dinkel-Spirelli sind nicht biozertifiziert.

# PIZZABURGER

**CLASSICO** Bio-Rinderhack, Tomate, Schmorzwiebeln, Balsamicocreame  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt,  
im Essig: Schwefeldioxid  
optional mit Bacon\* + 1,00

**VERDURE VGT**  
marinierte Zucchini, Aubergine und Paprika, Tomate  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt,  
im Essig: Schwefeldioxid  
optional mit veganem „Käse“ VGN + 1,00

**CAPRESE VGT**  
Büffelmozzarella, Tomate, Basilikumpesto  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
7,30

**SALMONE**  
gebeizter Lachs, Spinat, Sauerrahm  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt,  
Fisch 9,80

**POLLO** Hähnchenbrust, Chilis,  
Schmorzwiebeln, Balsamicocreame  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt,  
im Essig: Schwefeldioxid 8,20

**PATATE AL ROSMARINO VGN + GLU**  
gebackene Kartoffelspalten mit Rosmarin  
enthaltene Allergene: keine  
optional mit Avocado-Dip (enthaltene Allergene: keine),  
Getrocknete-Tomaten- oder Joghurt-Dip (enthaltene  
Allergene: Kuhmilchprodukt) VGT + GLU + 1,20

*Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch  
mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl + 1,80  
mit Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl + 1,20  
mit glutenfreiem Pizzaboden GLU + 4,00*

# PIZZA CLASSICA

*Die Pizza Classica erhalten Sie auf Wunsch  
mit laktosefreiem Mozzarella + 2,00*

**MARGHERITA VGT**  
der Klassiker mit Mozzarella und Oregano  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
8,90

**MOZZARELLA VGT** Büffelmozzarella,  
Tomatenscheiben, frisches Basilikum  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
10,40

**PROSCIUTTO E RUCOLA**  
Landschinken\*, Rucola, Grana Padano  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
12,50  
*laktosefrei, wenn mit laktosefreiem Mozzarella  
und ohne Grana Padano bestellt LAK*

**TONNO**  
Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Fisch  
11,90

**SALAME PICCANTE**  
würzige Salami\*, frischer Thymian  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
11,90

**DIAVOLA**  
würzige Salami\*, Chili, rote Zwiebeln, Oliven,  
frischer Thymian  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
13,00

**FUNGHI E PROSCIUTTO**  
frische Champignons, gekochter Schinken\*  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
12,50

**GAMBERI**  
Garnelen, Kirschtomaten, Frühlach, Knoblauch  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt,  
Krustentier  
13,00

**CALZONE**  
mit gekochtem Schinken\*, frischen Champignons,  
Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern  
gefüllte Pizzasasche  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
nicht mit glutenfreiem Boden erhältlich  
12,30

**QUATTRO VERDURE VGT**  
fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini,  
Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto,  
frische Champignons  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
nicht laktosefrei erhältlich  
11,30

# PIZZA BIANCA

*Die Pizza Bianca enthält immer Laktose.*

**BIANCA POLLO E FUNGHI**  
Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlach,  
Grana Padano, Cesardressing  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
13,20

**BIANCA ASPARAGI E CAPRINO VGT**  
grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten,  
frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt,  
Ziegenmilchprodukt  
12,40

**BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT**  
hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln,  
frischer Rosmarin, Frühlach, Sauerrahm  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
besonders empfehlenswert mit Pancetta-Würfeln\* + 1,90  
9,80

# PIZZA FINA

*Hefe- und weizenfreier dünner Pizzateig aus hellem  
Bio-Dinkelmehl. Die Pizza Fina enthält immer Laktose.*

**CESARE VGT**  
knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt  
10,90

**FIORELLA** bunte Blattsalate, Bio-Ei,  
Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen,  
Hähnchenbrust, mama-Dressing  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt,  
Hühnerei  
14,50

**CARPACCIO** frisches Bio-Rindfleisch, Rucola,  
Grana Padano, Hausdressing  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt  
15,40

**VITELLO**  
zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat,  
Thunfischcreme, gebackene Kapern, Hausdressing  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch  
16,50

**SALMONE**  
gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm,  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt, Fisch  
14,90

## PIZZA PER BAMBINI

*Die Pizza Piccolina erhalten Sie mit laktosefreiem Mozzarella, mit Dinkel-Boden (wie Pizza Fina), jedoch nicht mit glutenfreiem Boden.*

### SIGNOR ROSSI VGT

mit Tomatensauce und mildem Mozzarella 5,50  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

### PINOCCHIO

mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami\* 6,70  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt

## PASTA PER BAMBINI

### PENNE NAPOLI VGT

milde Tomaten-Sahne-Sauce 5,50  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

*optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti GLU + 1,00*  
*laktosefrei/vegan mit Tomatensauce ohne Sahne LAK + VGN*

### SPAGHETTI BOLOGNA

mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch 6,80  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie

*optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti GLU + 1,00*

### FUSILLI POLLITO

mit milder Bechamel-Sauce und Hähnchenbrust 6,40  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Sellerie  
*nicht glutenfrei und laktosefrei erhältlich*

Für unsere ganz kleinen Gäste:

### PENNE AL BURRO VGT

mit geschmolzener Butter 4,50  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt  
*optional mit glutenfreien Bio-Fusilli GLU + 1,00*

**Alle Pastagerichte kannst Du auch mit Dinkel-Spirelli\*\* (enthaltene Allergene: Dinkelgluten) oder Vollkorn-Penne\*\* (enthaltene Allergene: Weizengluten) bestellen.**

## FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT VGN + GLU + LAK

0,2l 5,40

## DOLCI

### GELATO GLU

Mango, Erdbeer, Zitrone VGN + GLU + LAK Kugel 2,60  
enthaltene Allergene: keine  
Vanille, Schokolade, Stracciatella GLU  
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

### PICCOLO DUETTO

kleine Portion Tiramisù\*\*\* und Panna cotta 6,20  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerlei, im Amaretto: Schwefeldioxid

### PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA VGT

kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt 5,40  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

### PIZZA FINA CON CIOCCOLATO

kleine dünne Pizza 5,30  
mit weißer und dunkler Schokoladensauce\*\*\*  
enthaltene Allergene: Dinkelgluten, Kuhmilchprodukt

### TIRAMISÙ VGT

Löffelbiskuits, Espresso<sup>1</sup>, Mascarponecreme mit Amaretto<sup>4</sup> und Kakao\*\*\* 5,90  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Kuhmilchprodukt, Hühnerlei, im Amaretto: Schwefeldioxid

### PANNA COTTA GLU

feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo 5,90  
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt

### PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO VGN + GLU + LAK

Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse 7,00  
enthaltene Allergene: Walnuss

### CRÈME BRÛLÉE VGN + GLU

Vanillecreme mit Karamellkruste 5,70  
enthaltene Allergene: Kuhmilchprodukt, Hühnerlei

### TORTA AL CIOCCOLATO VGT

warmer Schokoladenkuchen\*\*\* mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit 6,80  
enthaltene Allergene: Weizengluten, Hühnerlei, Kuhmilchprodukt



Unsere Kaffeespezialitäten sind auch mit laktosefreier „Hafermilch“ von Oatly erhältlich.

<sup>1</sup> enthält Koffein, <sup>4</sup> enthält Farbstoff

\*\*\* in der Schokolade / im Kakao Sojalecithin möglich