

MENÜ VEGETARIANO / VEGANO

ANTIPASTI

- NUOVO PIZZABROT VGN**
aus Dinkelteig mit Knoblauch und Kräutern 4,30
optional mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip VGT + 2,50
- BRUSCHETTA VGN**
geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch 6,30
- CAPRESE VGT GLU** Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl 8,70
optional mit laktosefreiem Mozzarella + 1,70
- NUOVO ANTIPASTI MISTI VGT** Caprese, marinierte Zucchini, Aubergine, Bruschetta, Oliven, Avocado und Roter Bete 12,20
- PARMIGIANA VGT** überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola 7,30

INSALATE

- INSALATA MISTA VGN GLU**
bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing klein 5,40 groß 8,80
- INSALATA TOSCA VGT GLU** bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing 9,30
- INSALATA CESARE VGT** knackiger Römersalat, Grana Padano, geröstete Brotchips, mit Cesardressing klein 5,70 groß 9,00
- Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit Avocado + 3,80

ZUPPE

- MINISTRONE VGN GLU** bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch 6,30
- ZUPPA DI POMODORO VGN GLU** traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum 5,90

PASTA

- Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-Spirelli** an.
- PENNE ALL'ARRABBIATA VGN**
pikante Tomatensauce, Chili 7,90
- SPIRELLI CON VERDURE VGN**
Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter 10,30
- Alle Pastagerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti + 1,60

NUOVO PIZZABURGER

- Burger alla mama! Saftige Pizzatasche mit Tomatensauce und Mozzarella.
- VERDURE VGT** marinierte Zucchini, Aubergine und Paprika, Tomate 7,20
optional mit veganem „Käse“ VGN + 1,00
- CAPRESE VGT**
Büffelmozzarella, Tomate, Basilikumpesto 6,70
- PATATE AL ROSMARINO VGN GLU**
gebackene Kartoffelspalten mit Rosmarin wahlweise mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- oder Joghurt-Dip VGT GLU + 1,00

PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella. Anschließend wird sie im traditionellen Steinofen gebacken.

- MARGHERITA VGT**
der Klassiker mit Mozzarella und Oregano 8,50
- MOZZARELLA VGT** Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum 9,90
- QUATTRO VERDURE VGT** fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons 10,80
- Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit veganem „Käse“ oder laktosefreiem Mozzarella + 1,70 mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl + 1,50 mit Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl + 1,00 mit glutenfreiem Pizzaboden + 3,50*

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor dem Backen statt mit Tomatensauce dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.

- BIANCA ASPARAGI E CAPRINO VGT**
grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer 11,90
- BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT**
hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm 9,20

PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser hefe- und weizenfreie dünne Pizzateig wird aus hellem Bio-Dinkelmehl hergestellt, mit Frischkäsecreme und Mozzarella knusprig gebacken und erst anschließend mit kühlen Zutaten und frischen Salaten belegt.

- CESARE VGT** knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano 10,90

- INSALATA MISTA MINI**
zu jeder Pasta, Pizza oder jedem Pizzaburger 2,50

- COMPLEMENTI**
Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss:
- Rucola, Spinat oder marinierte Rote Bete 1,50
Champignons 1,80
Oliven, getrocknete Tomaten 2,00
Ziegenkäse, grüner Spargel 2,80
- Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.

mama VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

- BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN**
hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne klein 4,90 groß 8,90
- INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT GLU**
Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat 12,50
- SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO VGN GLU**
Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese 9,70
- LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU**
Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano 10,30
- QUINOA CON VERDURE VGN** Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter 10,80
- NUOVO PIZZA AVOCADO VGT** bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm 11,30
- PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN**
Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“ 10,40

DOLCI

- GELATO GLU**
original italienische Eis-Sorten
Mango, Erdbeer, Zitrone, VGN
Vanille, Schokolade, Stracciatella Kugel 2,50

- NUOVO PICCOLO DUETTO**
kleine Portion Tiramisù und Panna cotta 5,80

- PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA**
kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt 5,10
- TIRAMISÙ** Löffelbiskuits, Espresso¹, Mascarponecreme mit Amaretto⁴ 5,70
- PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO VGN GLU**
Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse 6,80
- CRÈME BRÛLÉE GLU**
Vanillecreme mit Karamellkruste 5,40
- TORTA AL CIOCCOLATO** warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit 6,50

PIZZA PER BAMBINI

- SIGNOR ROSSI VGT**
mit Tomatensauce und mildem Mozzarella 5,30

PASTA PER BAMBINI

- PENNE NAPOLI VGT**
milde Tomaten-Sahne-Sauce 5,30
- Für unsere ganz kleinen Gäste:
PENNE AL BURRO
mit geschmolzener Butter VGT 4,30
- Alle Pastagerichte kannst Du auch mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Dinkel-Spirelli* oder Vollkorn-Penne* bestellen. + 0,80

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta
** Unsere Vollkorn-Penne und Dinkel-Spirelli sind nicht biozertifiziert. ¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff. Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

VGT vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.

VGN vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.

GLU glutenfrei Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.

laktosefrei Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella.

Favoriti di mama Besonders beliebt bei unseren Gästen.

Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergienkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.



@mamatrattoria

mama.eu