

ANTIPASTI

NUOVO PIZZABROT VGN aus Dinkelteig mit Knoblauch und Kräutern <i>optional mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- und Joghurt-Dip VGT</i>	4,30 + 2,50
BRUSCHETTA VGN geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch	6,30
CAPRESE VGT GLU Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl <i>optional mit laktosefreiem Mozzarella</i>	8,70 + 1,70
NUOVO ANTIPASTI MISTI Caprese, marinierte Zucchini, Aubergine, Bruschetta, Oliven <i>classico: mit Landschinken* und Vitello tonnato</i> <i>vegetarisch: mit Avocado und Roter Bete VGT</i>	12,40 12,20
PARMIGIANA VGT überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola	7,30
VITELLO TONNATO  GLU zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Babyleaf-Salat	13,40
CARPACCIO CLASSICO GLU frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	12,40
GAMBERI AL LIMONE gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, Rucola, Grana Padano	9,10

INSALATE

INSALATA MISTA VGN GLU bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	klein 5,40 groß 8,80
INSALATA FIORELLA  bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke, warme Hähnchenbrust, mit mama Dressing	12,20
INSALATA TOSCA VGT GLU bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	9,30
INSALATA CESARE VGT knackiger Römersalat, Grana Padano, geröstete Brotchips, mit Cesardressing	klein 5,70 groß 9,00
INSALATA DI CAMPO GLU Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel*, Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing	11,50
INSALATA NIZZARDA GLU bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, Tomaten, Kartoffeln, mit Balsamicodressing	11,90
<i>Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit Hähnchenbrust, Garnelen, Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch Avocado</i>	+ 4,00 + 3,80

ZUPPE

MINISTRONE VGN GLU bunter Gemüseintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch	6,30
ZUPPA DI POMODORO VGN GLU traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	5,90

PASTA

Neben unserer Bio-Pasta aus Hartweizengrieß bieten wir auch Vollkorn-Penne** und Dinkel-Spirelli** an.	
PENNE ALL'ARRABBIATA VGN pikante Tomatensauce, Chili	7,90
SPAGHETTI AGLIO OLIO E GAMBERI Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie	11,90
NUOVO FUSILLI CON VITELLO ALLA PANNA Bio-Kalbfleisch, grüner Spargel, Frühlauch, Zwiebeln, Sahne, Weißwein	13,80
FUSILLI CON POLLO Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch, Oliven, frische Champignons, Weißwein	11,60
NUOVO SPAGHETTI BOLOGNESE  Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch, frische Kräuter	10,30
SPAGHETTI CARBONARA gerösteter Pancetta*, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie	10,80
PENNE CON MANZO Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, Schmorzwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano	13,60
SPAGHETTI POMODORI E GAMBERI Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum	12,60
SPAGHETTI AL SALMONE gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone	12,10
SPIRELLI CON VERDURE VGN Dinkel-Spirelli**, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	10,30
<i>Alle Pastagerichte optional mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti</i>	+ 1,60

NUOVO PIZZABURGER

Burger alla mama! Saftige Pizzatasche mit Tomatensauce und Mozzarella.	
CLASSICO Bio-Rinderhack, Tomate, Schmorzwiebeln, Balsamicocreme <i>optional mit Bacon*</i>	8,50 + 0,90
VERDURE VGT marinierte Zucchini, Aubergine und Paprika, Tomate <i>optional mit veganem „Käse“ VGN</i>	7,20 + 1,00
CAPRESE VGT Büffelmozzarella, Tomate, Basilikumpesto	6,70
SALMONE gebeizter Lachs, Spinat, Sauerrahm	9,30
POLLO Hähnchenbrust, Chilis, Schmorzwiebeln, Balsamicocreme	7,70
PATATE AL ROSMARINO VGN GLU gebackene Kartoffelspalten mit Rosmarin <i>wahlweise mit Avocado-, Getrocknete-Tomaten- oder Joghurt-Dip VGT GLU</i>	2,00 + 1,00

PIZZA CLASSICA

Für unsere Pizza Classica verwenden wir Bio-Mehl, Sugo aus besten italienischen Tomaten und klassischen Mozzarella. Anschließend wird sie im traditionellen Steinofen gebacken.	
MARGHERITA VGT der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	8,50
MOZZARELLA VGT Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	9,90
PROSCIUTTO E RUCOLA Landschinken*, Rucola, Grana Padano	11,90
TONNO Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian	11,50
SALAME PICCANTE würzige Salami*, frischer Thymian	11,50
DIAVOLA würzige Salami*, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian	12,50
FUNGHI E PROSCIUTTO frische Champignons, gekochter Schinken*	11,90
NUOVO GAMBERI Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch	12,50
CALZONE mit gekochtem Schinken*, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche	11,80
QUATTRO VERDURE  VGT fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons	10,80
<i>Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit veganem „Käse“ oder laktosefreiem Mozzarella mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl mit Fina-Teig aus hellem Bio-Dinkelmehl mit glutenfreiem Pizzaboden</i>	+ 1,70 + 1,50 + 1,00 + 3,50

PIZZA BIANCA

Die Pizza Bianca ist eine köstliche italienische Spezialität. Dabei wird der Pizzaboden vor dem Backen statt mit Tomatensauce dünn mit einer Frischkäsecreme bestrichen und mit Mozzarella belegt.	
BIANCA POLLO E FUNGHI Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlauch, Grana Padano	12,70
BIANCA ASPARAGI E CAPRINO  VGT grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	11,90
BIANCA PATATA E CIPOLLA VGT hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm <i>besonders empfehlenswert mit Pancetta-Würfeln*</i>	9,20 + 1,80

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.
* Zusätze (Pökelsalze) möglich in Schinken, Salami und Pancetta
** Unsere Vollkorn-Penne und Dinkel-Spirelli sind nicht biozertifiziert.

PIZZA FINA

Eine Besonderheit bei mama! Dieser hefe- und weizenfreie dünne Pizzateig wird aus hellem Bio-Dinkelmehl hergestellt, mit Frischkäsecreme und Mozzarella knusprig gebacken und erst anschließend mit kühlen Zutaten und frischen Salaten belegt.	
CESARE VGT knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	10,90
FIORELLA bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust	13,90
CARPACCIO frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	14,50
VITELLO  zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern	15,50
SALMONE gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm	14,30

INSALATA MISTA MINI zu jeder Pasta, Pizza oder jedem Pizzaburger	2,50
COMPLEMENTI Wählen Sie weitere Beilagen für noch mehr Genuss:	
<i>Rucola, Spinat oder marinierte Rote Bete</i>	1,50
<i>gekochter Schinken*, Thunfisch oder Champignons</i>	1,80
<i>Oliven oder getrocknete Tomaten</i>	2,00
<i>Ziegenkäse, grüner Spargel oder Prosciutto*</i>	2,80
Fragen Sie uns nach weiteren Beilagen.	

MAMA VITALE

Unser Angebot mit vielen besonders gesunden Zutaten, vegetarischen und veganen Alternativen sowie glutenfreien und Low-Carb-Gerichten.

BRUSCHETTA DI AVOCADO VGN hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	klein 4,90 groß 8,90
INSALATA DI QUINOA E SPINACI VGT GLU Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	12,50
SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON BOLOGNESE VEGANO  VGN GLU Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen mit veganer Champignonbolognese	9,70
LOW CARB SPAGHETTI CON POLLO GLU Gemüsespaghetti aus Zucchiniestreifen, gebratene Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano	10,30
QUINOA CON VERDURE VGN Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	10,80
NUOVO PIZZA AVOCADO VGT bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	11,30
PIZZA DIAVOLA VEGANA VGN Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“	10,40

DOLCI

Wir verwenden für unsere hausgemachten Desserts ausschließlich Bio-Rohrohrzucker.

GELATO GLU

original italienische Eis-Sorten
Mango, Erdbeer, Zitrone, **VGN**
Vanille, Schokolade, Straciatella

Kugel **2,50**

NUOVO PICCOLO DUETTO

kleine Portion Tiramisù und Panna cotta

5,80

PIZZA FINA CON MELA E CANNELLA

kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt

5,10

TIRAMISÙ

Löffelbiskuits, Espresso¹,
Mascarponecreme mit Amaretto⁴

5,70

PANNA COTTA GLU

feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo

5,70

PANNA COTTA AL LATTE DI COCCO **VGN GLU**

Kokosmilch, Blaubeeren, karamellierte Walnüsse

6,80

CRÈME BRÛLÉE GLU

Vanillecreme mit Karamellkruste

5,40

TORTA AL CIOCCOLATO

warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern,
ca. 18 Minuten Zubereitungszeit

6,50

PIZZA PER BAMBINI

SIGNOR ROSSI VGT

mit Tomatensauce und mildem Mozzarella

5,30

PINOCCHIO

mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami*

6,40

PASTA PER BAMBINI

PENNE NAPOLI VGT

milde Tomaten-Sahne-Sauce

5,30

NUOVO SPAGHETTI BOLOGNA

mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinder-Hackfleisch

6,20

FUSILLI POLLITO

mit milder Bechamel-Sauce und Hähnchenbrust

6,20

Für unsere ganz kleinen Gäste:

PENNE AL BURRO VGT

mit geschmolzener Butter

4,30

*Alle Pastagerichte kannst Du auch mit
glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti,
Dinkel-Spirelli* oder Vollkorn-Penne* bestellen.*

+ 0,80

VGT vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.

VGN vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus.

GLU glutenfrei Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten.

laktosefrei Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella.

Favoriti di mama Besonders beliebt bei unseren Gästen.

Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergenkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.

¹ enthält Koffein, ⁴ enthält Farbstoff

BENVENUTO A TAVOLA!

Wir glauben an die einfache italienische Küche: abwechslungsreich, hochwertig und hausgemacht. Deshalb verwenden wir nur sorgfältig ausgesuchte Zutaten und bereiten alle Speisen frisch für unsere Gäste zu. Ohne Geschmacksverstärker, künstliche Farb- oder Aromastoffe – aber immer mit einer großen Portion Liebe. Wir freuen uns, dass Sie unser Gast sind. Buon appetito!

OFFERTE di mama

Zu ausgewählten Zeiten oder für besondere Anlässe bieten wir verschiedene Menüs an: z. B. für Schüler und Studenten, für Kindergeburtstage oder Ihre Familien- oder Firmenfeier.

PIZZA E VINO

Maxi-Pizza zum Teilen,
bis zu 3 Sorten,
+ 2x0,5 l Wein
(Weiß/Rosé/Rot)

37,00

ALUNNI E STUDENTI

1 Pizza Classica
nach Wahl
+ 1 Softdrink 0,2 l
(bis 17 Uhr)

11,80

GRUPPI E FESTE

Kindergeburtstage,
Feiern etc.

Menü ab 10 Personen

auf Anfrage

MENÙ SERALE

ab 20 Uhr,
3 Gänge aus dem
Abendmenü

ab
23,50

BEVANDE FREDDE

WASSER

San Pellegrino & Acqua Panna 0,25 l **3,10**
0,75 l **6,20**

FRUCHTSÄFTE UND NEKTARE

Apfel klar, Johannisbeere 0,2 l **3,40**
Cranberry, Rhabarber, Orange, Maracuja² 0,4 l **4,90**

FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT

0,2 l **5,00**

FRUCHTSCHORLEN

Apfel trüb², Cranberry, Rhabarber, Maracuja², Johannisbeere 0,2 l **3,20**
0,4 l **4,90**

SOFTDRINKS

Coca-Cola, Cola Zero 0,2 l **3,00**
Sprite, Fanta 0,2 l **3,00**
Spezi, Coca-Cola, Cola Zero, Fanta 0,4 l **4,90**
Orangina classic 0,25 l **3,60**
Schweppes 0,2 l **3,50**
Tonic, Ginger Ale, Bitter Lemon

mama HAUSGEMACHTE LIMONADEN

mama Himbeer-Lavendel 0,2 l **3,30**
mama Orange-Ingwer-Basilikum 0,4 l **4,90**
mama Limette-Minze

BIRRE

Carlsberg vom Fass 0,3 l **3,80**
0,5 l **5,40**
Duckstein vom Fass 0,3 l **4,70**
Brooklyn Lager vom Fass* 0,25 l **4,90**
Angelo Poretti vom Fass* 0,25 l **3,70**
Früh Kölsch vom Fass* 0,2 l **2,20**
Alsterwasser vom Fass 0,3 l **3,80**
0,5 l **5,40**
Carlsberg Fl. 0,33 l **3,90**
Holsten Alkoholfrei Fl. 0,33 l **3,80**
Früh Kölsch Alkoholfrei* Fl. 0,33 l **3,20**
Früh Sport Fassbrause Zitrone* Fl. 0,33 l **3,20**
Erdinger Weizen Fl. 0,5 l **5,50**
Erdinger Weizen Alkoholfrei Fl. 0,5 l **5,50**

CAFFÈ E TÈ

Wir beziehen unseren Kaffee von der familiengeführten italienischen Traditionsrösterei Pascucci. Auf Wunsch erhalten Sie Ihren Kaffee auch entkoffeiniert.

Espresso¹ **2,50**
Espresso macchiato¹ **2,70**
Doppelter Espresso¹ **3,70**
Doppelter Espresso macchiato¹ **3,90**
Caffè¹ **2,90**
Cappuccino¹ **3,30**
Latte macchiato¹ **3,90**
mit Hafermilch von Oatly **0,50**

Heiße Schokolade **3,90**

FRISCHER MINZTEE **3,60** FRISCHER INGWERTEE **3,60**

SAMOVA-TEE

Erliesene Bio-Teespezialitäten aus der Hamburger Teemanufaktur Samova

High Darling – Bio-Darjeeling¹
Lazy Daze – Bio-Schwarztee / Earl Grey¹
Team Spirit – Bio-Kräuter-Grüntee¹
Low Rider – Bio-Grüntee¹
Orange Safari – Bio-Roiboos Vanille
Maybe Baby – Bio-Früchtetea **3,30**

APERITIVI

Prosecco Aperol^{3,4} 0,2 l **6,50**
Aperol Spritz Weißwein^{3,4} 0,2 l **5,70**
Hugo Prosecco mit Holunderblütensirup, Minze, Limette 0,2 l **6,40**
Martini Vermouth^{5,6} 4 cl **5,30**
Campari Orange^{3,4} 0,24 l **6,50**

DIGESTIVI

Amaretto⁴ 4 cl **4,50**
Averna⁴ 4 cl **4,70**
Ramazzotti⁴ 4 cl **5,30**
Grappa 4 cl **5,90**
Whiskey⁴ 4 cl **5,90**
Sambuca⁴ 4 cl **4,70**

LONGDRINKS

Gin Tonic³ 0,24 l **7,90**
Guilty Tonic^{2,5} 0,24 l **7,90**
alkoholfreie Gin-Alternative
Wodka Lemon, Tonic³ 0,24 l **7,90**
Cuba Libre⁴ 0,24 l **7,90**
Whiskey⁴ Cola 0,24 l **7,90**

PROSECCO E SPUMANTE

Prosecco Spumante Extra Dry DOC 0,1 l 0,75 l
Sacchetto, Etichetta d'Oro trocken, frisch, feinperlig **4,50 29,00**

Spumante Brut Rosé **4,70 31,00**
Sacchetto, Mille Bolle frisch, feinfruchtig, trocken

VINI

VINO DELLA CARAFFA 0,2 l 0,5 l
bianco Chardonnay **4,80 11,50**
rosato Rosato Merlot **4,80 11,50**
rosso Merlot **4,80 11,50**
Weinschorle **4,30**

VINO BIANCO 0,2 l 0,75 l
Sauvignon Blanc Bianchetto IGT **19,80**
Sacchetto, Venetien rund, frisch und lebendig

Pinot Grigio Corte Giara IGT **6,90 24,80**
Allegrini, Venetien trocken, frisch und harmonisch

Lugana Prestige DOP **34,50**
Cà Maiol, Lombardei fruchtige Aromen und feine Säure

VINO ROSATO 0,2 l 0,75 l
Pipoli Rosato IGP **6,90 24,80**
Vigneti del Vulture, Basilikata frisch und feinfruchtig

VINO ROSSO 0,2 l 0,75 l
Primitivo Lunatico IGP **20,50**
Farnese, Abruzen weich mit intensiver Frucht

Montepulciano d'Abruzzo DOC **6,80 23,70**
Farnese, Abruzen kompakt und generös im Aroma

Santa Cristina IGT **28,50**
Antinori, Toskana rubinrot, harmonisch und würzig

mama[®]
trattoria

f Instagram @mamatrattoria mama.eu

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

¹ enthält Koffein, ² enthält Antioxidantien, ³ enthält Chinin, ⁴ enthält Farbstoff,

⁵ enthält Konservierungsstoff, ⁶ enthält Sulfite. Alle (Schaum-)Weine enthalten Sulfite.

* nicht in allen Filialen erhältlich