

Antipasti

Pizzabrot vgn	
aus Dinkelteig mit Knoblauch und Kräutern	4,30
Bruschetta vgn	
geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch	6,20
Caprese vgt glu	
Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl optional mit laktosefreiem Mozzarella	8,50 + 1,50
uovo Antipasti misti	
Caprese, marinierte Zucchini, Bruschetta, Ziegenkäse im Schinkenmantel, Oliven, getrocknete Tomaten	12,40
classico: mit Vitello tonnato	12,40
vegetariano: mit Parmigiana, Ziegenkäse ohne Schinkenmantel vgt	12,20
Parmigiana vgt	
überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate	7,00
uovo Vitello tonnato h glu	
zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Babyleaf-Salat	13,30
Carpaccio classico glu	
frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	12,30
Gamberi al limone	
gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate, Grana Padano	8,80

Insalate

Insalata mista vgn glu	
bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	klein 5,30 groß 8,70
Insalata Fiorella h	
bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke, warme Hähnchenbrust, mit mama Dressing	11,90
Insalata Tosca vgt glu	
bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	9,10
Insalata Cesare vgt	
knackiger Römersalat, Grana Padano, geröstete Brotchips, mit Cesardressing	klein 5,50 groß 8,80
Insalata di caipo glu	
Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel, Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing	11,40
Insalata Nizzarda glu	
bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, Tomaten, Kartoffeln, mit Balsamicodressing	11,90
Vertiefen Sie Ihren Salat wahlweise mit Hähnchenbrust, Garnelen, Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch	+ 3,90
Avocado	+ 3,00

Zuppe

Minestrone vgn glu	
bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch	6,10
Zuppa di pomodoro vgn glu	
traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	5,70

Pasta

Penne all'arrabbiata vgn	
pikante Tomatensauce, Chili	7,80
Spaghetti aglio olio e gamberi	
Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie	11,70
Spaghetti Bolognese h	
Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Hackfleisch, frische Kräuter	9,90
Spaghetti Carbonara	
gerösteter Pancetta, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie	10,50
uovo Fusilli scaloppine al limone	
Bio-Kalbfleisch, Broccoli, Kirschtomaten, Zitrone, Petersilie	13,50
Fusilli con pollo	
Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlach, Oliven, frische Champignons, Weißwein	11,40
Spaghetti al saluone	
gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone	11,90
Penne con uauzo	
Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, geschmorte Zwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano	13,40

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006. *Unsere Vollkorn-Penne und Dinkel-Spirelli sind nicht biozertifiziert. ** Wir beziehen unseren glutenfreien Pizzaboden von der Firma Schär. ! enthält Koffein. ! enthält Farbstoff

Spaghetti pomodoro e gamberi	
Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum	12,40

Spirelli con verdure vgn	
Dinkel-Spirelli*, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	9,90

Alle Pastagerichte können Sie auch mit glutenfreiem Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Dinkel-Spirelli* oder Vollkorn-Penne* bestellen.	+ 1,50
---	--------

Pizza Classica

Margherita vgt	
der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	8,40
Mozzarella vgt	
Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	9,90
Prosciutto e rucola	
Landschinken, Rucola, Grana Padano	11,70
Tonno	
Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian	11,30
Salame piccante	
würzige Salami, frischer Thymian	11,30
Diavola	
würzige Salami, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian	12,40
Funghi e prosciutto	
frische Champignons, gekochter Schinken	11,70
Gamberi piccante	
Garnelen, Kirschtomaten, Chilisauce, rote Zwiebeln, Chilis, Sauerrahm, Frühlach	12,50

Calzone	
mit gekochtem Schinken, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche	11,50
Quattro verdure h vgt	
fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons	10,60

Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit vegauem „Käse“ oder laktosefreiem Mozzarella mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl mit glutenfreiem Pizzaboden**	+ 1,50 + 1,50 + 3,40
---	----------------------------

Pizza Bianca

Bianca pollo e funghi	
Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlach, Grana Padano	12,50
Bianca asparagi e caprino h vgt	
grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	11,70
Bianca patata e cipolla vgt	
hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlach, Sauerrahm	8,90 + 1,50
besonders empfehlenswert mit Pancetta-Würfeln	

Pizza Fina

Cesare vgt	
knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	10,80
Fiorella	
bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust	13,90
Carpaccio	
frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	14,40
Vitello h	
zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern	15,40
Saluone	
gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm	14,10

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

vgt vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine. **vgn** vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus. **glu** glutenfrei. **h** Aufmerksamkeit: Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten. **h** **Favoriti di mama** Diese Gerichte sind bei unseren Gästen besonders beliebt. **laktosefrei** Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella und Kaffeespezialitäten mit „Hafermilch“ von Oatly. Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergenkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.

www.mama.eu

uaua vitale

Bruschetta di avocado vgn	
hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	8,90
Insalata di quinoa e spinaci vgt glu	
Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	12,40
Spaghetti di zucchini con bolognese vegano h vgn glu	
Gemüsespaghetti aus Zucchini mit veganer Champignonbolognese	9,50
Low carb spaghetti con pollo glu	
Gemüsespaghetti aus Zucchini mit gebratener Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano	10,10
uovo Quinoa con verdure vgn	
Bio-Quinoa, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	10,60
uovo Pizza Diavola vegana vgn	
Dinkelvollkornteig, frische Champignons, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, veganer „Käse“	10,10
Pizza Fina barbabietola e avocado vgt	
bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	11,10
Pizza Intensa rossa vgt	
kleinere, üppig belegte Dinkelvollkornpizza mit Rote-Bete-Pesto, Ziegenkäse, Brunnenkresse, karamellisierten Walnüssen	12,60

Dolci

Gelato glu	
original italienische Eis-Sorten Mango, Erdbeer, Zitrone, Vanille, Schokolade, Stracciatella Kugel	2,40
Pizza Fina con uela e cannella	
kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt	4,90
Pizza Fina con cioccolato	
kleine dünne Pizza mit weißer und dunkler Schokoladensauce	4,70
Tiramisu	
Löffelbiskuits, Espresso, Mascarponecreme mit Amaretto	5,50
uovo Crumble di mele al forno vgn	
mit Mandeln und Streuseln überbackener Apfel	4,90
Panna cotta glu	
feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo	5,50
Panna cotta al latte di cocco h vgn glu	
Kokosmilch, Blaubeeren, karamellierte Walnüsse	6,70
Crème brûlée glu	
Vanillecreme mit Karamellkruste	5,20
Torta al cioccolato	
warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit	6,40

Pizza per bambini

Signor Rossi vgt	
mit Tomatensauce und mildem Mozzarella	5,20
Pinocchio	
mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami	6,30

Pasta per bambini

Penne Napoli vgt	
mit milder Tomaten-Sahne-Sauce	5,20
Spaghetti Bologna	
mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Hackfleisch	6,10
Fusilli Polito	
mit milder Bechamel-Sauce und Hähnchenbrust	6,10
Für unsere ganz kleinen Gäste:	
Penne al burro vgt	mit geschmolzener Butter 4,20

Alle Pastagerichte kannst Du auch mit glutenfreiem Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Dinkel-Spirelli* oder Vollkorn-Penne* bestellen.	+ 0,70
--	--------