

Antipasti

Pizzabrot ^{vgn} mit Knoblauch und Kräutern	3,70
Bruschetta ^{vgn} geröstetes Brot, aromatische Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch	5,40
Caprese ^{vgt glu} Buffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl optional mit laktosefreiem Mozzarella	7,80 + 1,00
nuovo Verdure miste ^{vgn glu} gebratene Paprika und Zucchini, getrocknete Tomaten, marinierte Champignons und Karotten, Bohnensalat	7,90
Vitello tonnato ^{glu} zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Baby-Leaf-Salat	12,40
Carpaccio classico ^{glu} frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	11,50
Gamberi al limone gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomaten, Grana Padano	7,90
nuovo Antipasti misti Vitello tonnato, Caprese, Bruschetta, gebratene Paprika, Crostini mit Walnusspesto, marinierte Champignons	11,30

L'insalate

Insalata mista ^{vgn glu} bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	klein 4,50 groß 7,80
Insalata Fiorella ^h bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, warme Hähnchenbrust, mit mama-Dressing	10,80
Insalata Tosca ^{vgt glu} bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	8,20
Insalata Cesare ^{vgt} knackiger Römersalat, Grana Padano, geröstete Brotchips, mit Cesardressing nuovo	klein 4,70 groß 7,90
Insalata rucola ^{vgt glu} Rucola, Grana Padano, geröstete Pinienkerne, mit Balsamicodressing nuovo	klein 4,70 groß 7,90
Insalata di caupo ^{glu} Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel, Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing	10,40
Insalata Nizzarda ^{glu} bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, Tomaten, Kartoffeln, mit Balsamicodressing	10,90

Verteilen Sie Ihren Salat wahlweise mit Hähnchenbrust, Garnelen, Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch **nuovo** Avocado

+ 3,50
+ 2,00

nuovo mama Sana

Viele gesunde Zutaten und ganz viel Geschmack: unser neues Angebot für alle, die sich besonders bewusst ernähren möchten. Vegetarische und vegane Alternativen sowie unsere neue kleinere, dafür reichhaltige Pizza Intensa: herzhafter Bio-Dinkelvollkorn, vielfältig und großzügig belegt. Probieren Sie den Unterschied.

Bruschetta di avocado ^{vgn} Bio-Dinkelvollkornbrot, Avocado, Kirschtomaten und Pinienkerne	8,20
Insalata di quinoa e spinaci ^{vgt glu} Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	11,80
Spaghetti di zucchini con bolognese vegetariana ^{vgn glu} Gemüsespaghetti aus Zucchinistreifen mit veganer Champignonbolognese	8,20
Pizza Intensa verde ^{vgt} Bio-Dinkelvollkorn, Tomatensauce, Zucchini, grüner Spargel, Spinat, Basilikumpesto, Grana Padano optional vegan ohne Pesto und Grana Padano	14,30
Pizza Intensa gamberi di fiume Bio-Dinkelvollkorn, Frischkäse-Kräutercreme, Flusskrebse, Avocado, Spinat, rosa Pfeffer	14,80
Panna cotta al latte di cocco ^{vgn} Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse	5,90

Zuppe

Minestrone ^{vgn} Gemüsesuppe mit Nudeln, weißen Bohnen und frischen Kräutern	5,40
Zuppa di pomodoro ^{vgn glu} traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	4,90

Pasta

Penne all'arrabbiata ^{vgn} pikante Tomatensauce, Chili	6,90
Spaghetti aglio olio e gamberi Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie	10,70
nuovo Spaghetti Bolognese ^h Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Hackfleisch, frische Kräuter	8,90
Spaghetti Carbonara gerösteter Pancetta, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie	9,70
nuovo Cavatappi al gorgonzola ^{vgt} gedrehte Maccheroni, Gorgonzolasauce, Blattspinat	9,80
Fusilli Saltimbocca Bio-Kalbfleisch, Landschinken, Salbei, Weißwein, Grana Padano	12,90
Fusilli con pollo Hähnchenbrust, Sauerrahmcreme, Frühlauch, Oliven, Champignons, Weißwein	10,40
Spaghetti al salmone gebeizter Lachs, Sauerrahmcreme, Dill, Zitrone	10,90
Penne con uauzo Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, geschmorte Zwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano	12,50
Spaghetti pomodoro e gamberi Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum	11,70
nuovo Fusilli con verdure ^{vgt} Ofengemüse, Champignons, Broccoli, Rucola, frische Kräuter, Grana Padano, Frühlauch, Knoblauch besonders empfehlenswert mit Vollkorn-Drecchiette*	8,90
Ravioli con pesto di noci ^{vgt} frische Spinat-Ricotta-Ravioli, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano	11,40

Alle Pastagerichte können Sie auch mit glutenfreiem Bio-Fusilli (+1,00), Vollkorn-Penne* oder Vollkorn-Orecchiette* bestellen.

Pizza Classica

Margherita ^{vgt} der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	7,60
Mozzarella ^{vgt} Buffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	9,40
Prosciutto e rucola Landschinken, Rucola, Grana Padano	10,90
Tonno Thunfisch, Tomaten, Kapern, frischer Thymian	10,30
Salame piccante würzige Salami, frischer Thymian	10,40
Diavola ^h würzige Salami, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian	11,40
Prosciutto e funghi gekochter Schinken, Champignons	10,80
Gamberi Garnelen, marinierte Tomaten, Rucola, Zwiebeln, Knoblauch	11,50
Gorgonzola e spinaci ^{vgt} Gorgonzola, fein gewürzter Blattspinat, rosa Pfeffer	10,50
Calzone mit gekochtem Schinken, Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche	10,40
nuovo Quattro verdure ^{vgt} fein gewürzter Blattspinat, Zucchini, Champignons, Tomatenscheiben mit Pesto	9,50

nuovo Unsere Pizza Classica erhalten Sie auf Wunsch mit laktosefreier Mozzarella + 1,00 mit Bio-Dinkelvollkorn Teig + 1,00

Pizza Fina

Cesare ^{vgt} knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	9,90
Fiorella bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust	12,60
Carpaccio frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	13,40
Vitello zartes Bio-Kalbfleisch, Baby-Leaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern	14,50
Pescaccio frischer Thunfisch, Baby-Leaf-Salat, Thunfischcreme, Kapernäpfel	14,90
Salumone gebeizter Lachs, Baby-Leaf-Salat, Sauerrahm	12,70
Pizza Bianca	
Bianca pollo e funghi Hähnchenbrust, Champignons, Frühlauch, Grana Padano	11,50
Bianca asparagi e capriuo ^{h vgt} grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	10,90
Patata ^{vgt} hauchdünne Kartoffelscheiben, frischer Rosmarin, Sauerrahm	7,90

Unsere Pizza Bianca bereiten wir Ihnen auf Wunsch auch gerne mit Bio-Dinkelvollkorn Teig zu + 1,00

Dolci

Gelato ^{glu} Erdbeere, Mango, Zitrone ^{vgn} Schokolade, Vanille, Stracciatella	Kugel 2,00
Pizza Fina con uela e cannella kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt	4,20
Pizza Fina con cioccolato kleine dünne Pizza mit weißer und dunkler Schokoladensauce	3,90
Tiramisù ^h Löffelbiskuits, Espresso, Mascarponecreme mit Amaretto	4,80
Panna cotta ^{glu} feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo	4,70
Crema di mascarpone Mascarponecreme mit frischen Beeren und Amarettini	5,90
Crème brûlée ^{glu} Vanillecreme mit Karamellkruste	4,30
Torta al cioccolato warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 20 Minuten Zubereitungszeit	5,70

mama City, Schauenburgerstraße 44
T. 040 - 36 09 99 93, schauenburger@mama.eu
mama Pöseldorf, Mittelweg 138
T. 040 - 53 77 97 99, mittelweg@mama.eu
mama Winterhude, Gertigstraße 61
T. 040 - 31 70 17 33, gertigstrasse@mama.eu
mama Eppendorf, Lehmweg 44
T. 040 - 24 43 87 97, lehmweg@mama.eu
mama Blankenese, Blankeneser Bahnhofstraße 31
T. 040 - 80 00 73 73, blankenese@mama.eu

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag 11.30-23.30 Uhr (Küche bis 22.30 Uhr)