

Antipasti

uovo Pizzabrot vgn	
aus Dinkelteig mit Knoblauch und Kräutern	3,90
Bruschetta vgn	
geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch	5,80
Caprese vgt glu	
Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl optional mit laktosefreiem Mozzarella	8,00 + 1,20
Antipasti misti	
Caprese, Bruschetta, gebratene Paprika, Crostini mit Walnusspesto, marinierte Champignons classico: mit Vitello tonnato	11,90
vegetariano: mit Parmigiana vgt	11,80
Parmigiana vgt	
überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate	6,70
Vitello tonnato ♥ glu	
zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Babyleaf-Salat	12,90
Carpaccio classico glu	
frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	11,90
Gamberi al limone	
gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate, Grana Padano	8,40

L'insalate

Insalata mista vgn glu	
bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing	klein 4,90 groß 8,20
Insalata Fiorella ♥	
bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke, warme Hähnchenbrust, mit mama Dressing	11,40
Insalata Tosca vgt glu	
bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing	8,70
Insalata Cesare vgt	
knackiger Römersalat, Grana Padano, geröstete Brotchips, mit Cesardressing	klein 5,10 groß 8,30
Insalata rucola vgt glu	
Rucola, Grana Padano, Kürbiskerne, Ofentomaten, mit Balsamicodressing	klein 5,10 groß 8,30
Insalata di campo glu	
Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel, Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing	10,90
Insalata Nizzarda glu	
bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, Tomaten, Kartoffeln, mit Balsamicodressing	11,50
Verteilen Sie Ihren Salat wahlweise mit Hähnchenbrust, Garnelen, Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch	+ 3,70
Avocado	+ 2,70

Zuppe

Minestrone vgn glu	
bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch	5,70
Zuppa di pomodoro vgn glu	
traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum	5,20

Pasta

Penne all'arrabbiata vgn	
pikante Tomatensauce, Chili	7,20
Spaghetti aglio olio e gamberi	
Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie	11,20
Spaghetti Bolognese ♥	
Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Hackfleisch, frische Kräuter	9,40
Spaghetti Carbonara	
gerösteter Pancetta, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie	9,90
uovo Penne al gorgonzola vgt	
Gorgonzolasauce, Blattspinat	10,10
Fusilli Saltimbocca	
Bio-Kalbfleisch, Landschinken, Salbei, Weißwein, Grana Padano	13,00
Fusilli con pollo	
Hähnchenbrust, Béchamelcreme, Frühlauch, Oliven, frische Champignons, Weißwein	10,90
Spaghetti al saluone	
gebeizter Lachs, Béchamelcreme, Dill, Zitrone	11,40
Penne con uauzo	
Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, geschmorte Zwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano	12,90

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Spaghetti pomodoro e gamberi	
Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum	11,90
uovo Spirelli con verdure vgn	
Dinkel-Spirelli*, buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter	9,70
Ravioli con pesto di noci vgt	
frische Spinat-Ricotta-Ravioli*, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano	12,20
Alle Pastagerichte können Sie auch mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Dinkel-Spirelli* oder Vollkorn-Orecchiette* bestellen.	+ 1,20

Pizza Classica

Margherita vgt	
der Klassiker mit Mozzarella und Oregano	7,90
Mozzarella vgt	
Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum	9,80
Prosciutto e rucola	
frisches Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	11,10
Tonno	
Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian	10,80
Salame piccante	
würzige Salami, frischer Thymian	10,80
Diavola ♥	
würzige Salami, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian	11,80
uovo vgn	
vegano: ohne Mozzarella, mit Champignons statt Salami	9,50
Fungghi e prosciutto	
frische Champignons, gekochter Schinken	11,10
Gamberi	
Garnelen, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch, Rucola	11,90
Gorgonzola e spinaci vgt	
Gorgonzola, fein gewürzter Blattspinat, rosa Pfeffer	10,80
Calzone	
mit gekochtem Schinken, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche	10,80
Quattro verdure vgt	
fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons	9,90
Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch mit laktosefreiem Mozzarella	+ 1,20
mit Dinkelvollkornmehl aus Bio-Mehl	+ 1,20
mit glutenfreiem Pizzaboden**	+ 3,00

Pizza Bianca

Bianca pollo e funghi	
Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlauch, Grana Padano	11,80
Bianca asparagi e caprino ♥ vgt	
grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer	10,90
Bianca patata e cipolla vgt	
hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm besonders empfehlenswert mit Pancetta-Würfeln	8,40 + 1,50

Pizza Fina

Cesare vgt	
knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano	10,20
Fiorella	
bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust	13,20
Carpaccio	
frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano	13,80
Vitello ♥	
zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern	14,90
Saluone	
gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm	13,40

vgt vegetarisch **Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine.** **vgn** vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus. **glu** glutenfrei **Attention:** Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten. **♥ Favoriti di mama** Diese Gerichte sind bei unseren Gästen besonders beliebt. **laktosefrei** Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella und Kaffeespezialitäten mit „Hafermilch“ von Oatly. Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergienkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern. www.mama.eu

mama Sana

uovo Bruschetta di avocado vgn	
hausgebackenes Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne	8,70
Insalata di quinoa e spinaci vgt glu	
Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat	11,90
Spaghetti di zucchini con bolognese vegano ♥ vgn glu	
Gemüsespaghetti aus Zucchini mit veganer Champignonbolognese	8,90
uovo Pizza Fina con barbabietola e avocado vgt	
bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm	10,50
uovo Pizza Intensa rossa vgt	
kleinere, üppig belegte Dinkelvollkornpizza mit Rote-Bete-Pesto, Ziegenkäse, Brunnenkresse, karamellisierten Walnüssen	12,10
Panna cotta al latte di cocco ♥ vgn glu	
Kokosmilch, Blaubeeren, karamellierte Walnüsse	6,40

Dolci

Gelato glu	
original italienische Eis-Sorten Mango-, Erdbeer-, Zitronensorbet vgn	
Vanille, Schokolade, Stracciatella	Kugel 2,30
Pizza Fina con mela e cannella	
kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt	4,70
Pizza Fina con cioccolato	
kleine dünne Pizza mit weißer und dunkler Schokoladensauce	4,40
Tiramisù ♥	
Löffelbiskuits, Espresso, Mascarponecreme mit Amaretto	5,20
Panna cotta glu	
feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo	5,20
Crema di mascarpone	
Mascarponecreme mit frischen Beeren und Amaretti	6,10
Crème brûlée glu	
Vanillecreme mit Karamellkruste	4,80
Torta al cioccolato	
warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit	6,00

Pizza per braubini

Signor Rossi vgt	
mit Tomatensauce und mildem Mozzarella	5,00
Pinocchio	
mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami	6,00
Waikiki	
mit gekochtem Schinken und frischer Ananas	6,10
Calzone Piccola Cesare vgt	
knackiger Römersalat, Grana Padano, Cesardressing	6,20
Calzone Piccola Bologna	
Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Hackfleisch, Mozzarella	6,40

Pasta per braubini

Penne Napoli vgt	
mit milder Tomaten-Sahne-Sauce	5,00
Spaghetti Bologna	
mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Hackfleisch	5,80
Fusilli Pollito	
mit milder Bechamel-Sauce und Hähnchenbrust	5,80
Für unsere ganz kleinen Gäste:	
Penne al burro vgt	
mit geschmolzener Butter	4,00

Alle Pastagerichte kannst Du auch mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Dinkel-Spirelli* oder Vollkorn-Orecchiette* bestellen. + 0,60

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006. * Unsere Vollkorn-Pasta, Dinkel-Spirelli und hausgemachten Ravioli sind nicht biozertifiziert. ** Wir beziehen unseren glutenfreien Pizzaboden von der Firma Schär. † enthält Koffein, ‡ enthält Farbstoff

Bevande fredde

Wasser		
San Pellegrino & Acqua Panna	0,25 l	2,40
	0,75 l	5,90
Fruchtsäfte und Nektare		
Apfel klar, Johannisbeere, Traube	0,2 l	3,00
Cranberry, Rhabarber, Kirsch, Banane ¹ , Maracuja ¹ , Orange	0,4 l	4,90

mama - hausgemachte Säfte

aus frischem Obst und Gemüse zubereitet: erfrischend und vitaminreich

mama rosso	0,2 l	4,80
Orange, Rote Bete, Apfel, Ingwer kräftig und fruchtig		
mama verde	0,2 l	4,80
Apfel, Ananas, Staudensellerie, Spinat, Ingwer würzig und herzhaft		
mama arancione	0,2 l	4,60
Karotte, Apfel, Ingwer mild und spritzig		
mama classico	0,2 l	4,60
Orange sonnig und süß		



Fruchtschorlen		
Apfel trüb ¹ , Cranberry, Rhabarber, Maracuja ¹ , Kirsch, Johannisbeere	0,2 l	2,80
	0,4 l	4,70
Softdrinks		
Coca-Cola, light, zero	0,2 l	2,90
Sprite, Fanta	0,2 l	2,90
Spezi	0,4 l	5,20
Orangina classic, rouge	0,25 l	3,20
Schweppes	0,2 l	3,30
Tonic, Ginger-Ale, Bitter Lemon		
Vitalmalz	0,33 l	3,20

mama - hausgemachte Limonaden

mama Himbeer-Lavendel	0,2 l	2,80
mama Orange-Ingwer-Basilikum	0,4 l	4,70
mama Limette-Minze		



Biere

Carlsberg vom Fass	0,3 l	3,40
	0,5 l	5,10
Duckstein vom Fass	0,3 l	4,20
Brooklyn Lager vom Fass*	0,25 l	4,40
Angelo Poretti vom Fass*	0,25 l	3,30
Carlsberg	Fl. 0,33 l	3,60
Holsten Alkoholfrei	Fl. 0,33 l	3,50
Früh Kölsch vom Fass**	0,2 l	2,00
Früh Kölsch Alkoholfrei**	Fl. 0,33 l	3,00
Früh Sport Fassbrause Zitrone**	Fl. 0,33 l	3,00
Erdinger Weizen	Fl. 0,5 l	5,00
Erdinger Weizen Alkoholfrei	Fl. 0,5 l	5,00
Alsterwasser / Radler vom Fass	0,3 l	3,40
	0,5 l	5,10

Caffè e tè

Wir beziehen unseren Kaffee von der familiengeführten italienischen Traditionsrösterei Pascucci. Auf Wunsch erhalten Sie Ihren Kaffee auch entkoffeiniert.

Espresso ¹	2,30
Espresso macchiato ¹	2,50
Doppelter Espresso ¹	3,50
Doppelter Espresso macchiato ¹	3,70
Caffè ¹	2,70
Cappuccino ¹	3,00
Latte macchiato ¹	3,50
Heiße Schokolade	3,70
Frischer Minztee	3,20
Frischer Ingwertee	3,20
Erläutete Bio-Teespezialitäten aus der Hamburger Teemanufaktur Samova	
High Darling – Bio-Darjeeling ¹	
Lazy Daze – Bio-Schwarztee / Earl Grey ¹	
Team Spirit – Bio-Kräuter-Grüntee ¹	
Low Rider – Bio-Grüntee ¹	
Orange Safari – Bio-Roiboos Vanille	
Maybe Baby – Bio-Früchtetee	
Master Mint – Bio-Pfefferminze	2,90



Prosecco e Spumante

Prosecco Spumante Extra Dry DOC	0,1 l	0,75 l	4,00	26,90
Sacchetto, Etichetta d'Oro trocken, frisch, feinperliger				
Spumante Brut Rosé	4,20	28,30		
Sacchetto, Mille Bolle frisch, feinfuchtig, trocken				

Aperitivi

Prosecco Aperol ^{1,4}	0,2 l	5,90
Aperol Spritz Weißwein ^{1,4}	0,2 l	5,20
Hugo Prosecco mit Holunderblütensirup, Minze, Limette	0,2 l	5,80
Somersby Cider	0,33 l	4,40
Apple, Blackberry		
Martini Vermouth ^{5,6}	4 cl	4,80
Campari Soda, Orange ^{1,4}	0,24 l	5,90

Digestivi

Amaretto ¹	4 cl	4,00
Averna ⁴	4 cl	4,20
Ramazotti ⁴	4 cl	4,70
Grappa	4 cl	5,30
Whiskey ⁴	4 cl	5,30
Sambuca ⁴	4 cl	4,20

Loungdrinks

Gin Tonic ²	0,24 l	7,40
Wodka Lemon, Tonic ³	0,24 l	7,40
Cuba Libre ⁴	0,24 l	7,40
Whiskey ⁴ Cola	0,24 l	7,40

Vini

Vino della caraffa		0,2 l	0,5 l
bianco Chardonnay	4,30	10,70	
rosato Rosato Merlot	4,30	10,70	
rosso Merlot	4,30	10,70	
Weinschorle	3,80		

Vino bianco

Vino bianco		0,2 l	0,75 l
mama Vino bianco trocken und fruchtig, intensiver, delikater Duft	5,60	20,50	
uovro Soave DOC		21,70	
Bolla, Venetien anmutig mit feinem, frischen Duft			

uovro Pinot Grigio DOC	6,80	24,50
Masi, Venetien mild und frisch, mit fruchtigen Noten		

Lugana di Sirmione DOC	33,90
Avanzi, Venetien fein-fruchtig und elegant	

Vino rosato

Vino rosato		0,2 l	0,75 l
Pipoli Rosato IGP	6,50	22,90	
Vigneti del Vulture, Basilikata frisch und feinfuchtig			

Vino rosso

Vino rosso		0,2 l	0,75 l
uovro Primitivo di Puglia IGP		19,80	
Farnese, Abruzzen ausgewogen mit intensiver Frucht			

mama Vino rosso	5,60	20,50
trocken und sanft, mit einem Hauch von Cassis und Vanille		

Montepulciano d'Abruzzo DOC	6,40	22,50
Farnese, Abruzzen kompakt und generös im Aroma		

uovro Santa Cristina IGT		29,50
Antinori, Toskana rubinrot, harmonisch und würzig		



Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

¹ enthält Koffein, ² enthält Antioxidantien, ³ enthält Chinin, ⁴ enthält Farbstoff, ⁵ enthält Konservierungsstoff, ⁶ enthält Sulfite. Alle (Schaum-)Weine enthalten Sulfite.

* nicht in allen Filialen erhältlich, ** nur in Köln erhältlich