mama trattoria

Antipasti

Pizzabrot vgn mit Knoblauch und Kräutern 3,90

Bruschetta vgn geröstetes Brot aus Bio-Mehl, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch 5,70

Caprese vgt glu
Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikumpesto, Olivenöl 7,90
optional mit laktosefreiem Mozzarella + 1,00

nuovo **Antipasti misti** Caprese, Bruschetta, gebratene Paprika, Crostini mit Walnusspesto, marinierte Champignons
classico: mit Vitello tonnato 11,70
vegetariano: mit Parmigiana vgt 11,50

nuovo **Parmigiana** vgt überbackene Auberginenscheiben, Tomatensauce, Knoblauch, Mozzarella, Grana Padano, Kräuter, Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate 6,50

Vitello tonnato glu zartes Bio-Kalbfleisch, Thunfischcreme, gebackene Kapern, Babyleaf-Salat 12,60

Carpaccio classico glu
frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano 11,60

Gamberi al limone gebratene Garnelen, Zitrone, Knoblauchbrot, Rucola, Kirschtomate, Grana Padano 8,20

L'insalate

Insalata mista vgn glu bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, mit Hausdressing klein 4,70 groß 8,00

Insalata Fiorella
bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen, Karotte, Gurke, warme Hähnchenbrust, mit mama-Dressing 11,10

Insalata Tosca vgt glu bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, mit Hausdressing 8,50

Insalata Cesare vgt knackiger Römersalat, Grana Padano, geröstete Brotchips, mit Cesardressing klein 5,00 groß 8,10

nuovo **Insalata rucola** vgt glu Rucola, Grana Padano, Kürbiskerne, Ofentomaten, mit Balsamicodressing klein 5,00 groß 8,10

Insalata di campo glu
Feldsalat, gebratene Ziegenkäsetaler im Schinkenmantel, Kirschtomaten, Honig, mit Balsamicodressing 10,70

Insalata Nizzarda glu bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, grüne Bohnen, Tomaten, Kartoffeln, mit Balsamicodressing 11,20

Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit Hähnchenbrust, Garnelen, Bio-Rindfleisch oder Bio-Kalbfleisch + 3,50
Avocado + 2,50

Zuppe

nuovo **Minestrone** vgn glu bunter Gemüseeintopf mit Olivenöl, frischen Kräutern und Knoblauch 5,60

Zuppa di pomodoro vgn glu
traditionelle Tomatensuppe mit frischem Basilikum 5,00

Pasta

Penne all'arrabbiata vgn
pikante Tomatensauce, Chili 7,00

Spaghetti aglio olio e gamberi Olivenöl, Knoblauch, Chili, gebratene Garnelen, Weißwein, Petersilie 11,00

Spaghetti Bolognese
Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Hackfleisch, frische Kräuter 9,20

Spaghetti Carbonara
gerösteter Pancetta, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie 9,90

Cavatappi al gorgonzola vgt
gedrehte Maccheroni, Gorgonzolasauce, Blattspinat 9,90

Fusilli Saltimbocca Bio-Kalbfleisch, Landschinken, Salbei, Weißwein, Grana Padano 12,90

Fusilli con pollo Hähnchenbrust, Bechamelcreme, Frühlauch, Oliven, frische Champignons, Weißwein 10,70

Spaghetti al salmone
gebeizter Lachs, Bechamelcreme, Dill, Zitrone 11,20

Penne con manzo Bio-Rindfleisch, Rosmarin, Zucchini, geschmorte Zwiebeln, Rotwein, Rucola, Grana Padano 12,70

Spaghetti pomodori e gamberi Garnelen, fruchtige Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch, Basilikum 11,90

nuovo **Fusilli con verdure** vgn
buntes Gemüse, frische Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch, frische Kräuter 9,50
besonders empfehlenswert mit Vollkorn-Orecchiette*

Ravioli con pesto di noci* vgt frische Spinat-Ricotta-Ravioli, Walnusspesto, Rucola, Grana Padano 11,70

Alle Pastagerichte können Sie auch mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Vollkorn-Penne oder Vollkorn-Orecchiette* bestellen. + 1,00*

Pizza Classica

Margherita vgt
der Klassiker mit Mozzarella und Oregano 7,80

Mozzarella vgt
Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frisches Basilikum 9,60

Prosciutto e rucola
Landschinken, Rucola, Grana Padano 10,90

nuovo **Tonno**
Thunfisch, Tomaten, rote Zwiebeln, frischer Thymian 10,50

Salame piccante würzige Salami, frischer Thymian 10,50

Diavola würzige Salami, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, frischer Thymian 11,50

Funghi e prosciutto
frische Champignons, gekochter Schinken 10,90

Gamberi Garnelen, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch, Rucola 11,80

Gorgonzola e spinaci vgt
Gorgonzola, fein gewürzter Blattspinat, rosa Pfeffer 10,60

Calzone
mit gekochtem Schinken, frischen Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven und frischen Kräutern gefüllte Pizzatasche 10,60

Quattro verdure vgt
fein gewürzter Blattspinat, Pinienkerne, Zucchini, Knoblauch, Sauerrahm, Tomatenscheiben mit Pesto, frische Champignons 9,70

Unsere Pizza erhalten Sie auf Wunsch
mit laktosefreiem Mozzarella + 1,00
mit Dinkelvollkornteig aus Bio-Mehl + 1,00
*mit glutenfreiem Pizzaboden** + 2,90*

Pizza Bianca

Bianca pollo e funghi Hähnchenbrust, frische Champignons, Frühlauch, Grana Padano 11,60

Bianca asparagi e caprino vgt
grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, frischer Thymian, Honig, rosa Pfeffer 10,90

nuovo **Bianca patata e cipolla** vgt
hauchdünne Kartoffelscheiben, rote Zwiebeln, frischer Rosmarin, Frühlauch, Sauerrahm 8,10
besonders empfehlenswert mit Pancetta-Würfeln + 1,50

Pizza Fina

Cesare vgt
knackiger Römersalat, Cesardressing, Grana Padano 10,00

Fiorella bunte Blattsalate, Bio-Ei, Kirschtomaten, Gurke, Karotte, grüne Bohnen, Hähnchenbrust 13,00

Carpaccio frisches Bio-Rindfleisch, Rucola, Grana Padano 13,60

Vitello zartes Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern 14,70

Salmone gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm 13,10

vgt vegetarisch Ohne Fleisch, Fisch oder Gelatine. vgn vegan Diese Gerichte kommen ganz ohne tierische Produkte aus. glu glutenfrei Attenzione: Auch unsere glutenfreien Speisen können umgebungsbedingt Spuren von Gluten enthalten. Favoriti di mama Diese Gerichte sind bei unseren Gästen besonders beliebt. laktosefrei Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Pizza mit laktosefreiem Mozzarella und Kaffeespezialitäten mit „Hafermilch" von Oatly. Sollten Sie gegen bestimmte Lebensmittel allergisch sein, fragen Sie nach unserer Allergenkarte mit detaillierten Informationen, wir beraten Sie gern.

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006.

* Unsere Vollkorn-Pasta sowie unsere hausgemachten Ravioli sind nicht biozertifiziert.

** Wir beziehen unseren glutenfreien Pizzaboden von der Firma Schär

mama Sana

Bruschetta di avocado vgn Dinkelvollkornbrot aus Bio-Mehl, Avocado, Kirschtomaten und Pinienkerne 8,50

Insalata di quinoa e spinaci vgt glu
Bio-Quinoa, Kirschtomaten, Ziegenkäse, Sellerie, Avocado, Brunnenkresse, frischer Spinatsalat 11,80

Spaghetti di zucchine con bolognese vegetariana vgn glu
Gemüsespaghetti aus Zucchinistreifen mit veganer Champignonbolognese 8,70

nuovo **Pizza Intensa bisi e gamberi** Erbsencreme, marinierte Tomaten mit Zwiebeln und Knoblauch, Garnelen 9,90

nuovo **Pizza Intensa rossa** vgt Rote-Bete-Pesto, Ziegenkäse, Kale (junger Grünkohl), karamellisierte Walnüsse 11,90

Panna cotta al latte di cocco vgn glu
Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse 6,20

Dolci

Gelato glu original italienische Eis-Sorten
Mango-, Erdbeer-, Zitronensorbet vgn
Vanille, Schokolade, Stracciatella Kugel 2,20

Pizza Fina con mela e cannella
kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt 4,50

Pizza Fina con cioccolato
kleine dünne Pizza mit weißer und dunkler Schokoladensauce 4,20

Tiramisù
Löffelbiskuits, Espresso, Mascarponecreme mit Amaretto 5,00

Panna cotta glu
feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo 4,90

Panna cotta al latte di cocco vgn glu
Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse 6,20

Crema di mascarpone
Mascarponecreme mit frischen Beeren und Amarettini 5,90

Crème brûlée glu Vanillecreme mit Karamellkruste 4,60

Torta al cioccolato warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern, ca. 18 Minuten Zubereitungszeit 5,90

Pizza per bambini

Signor Rossi vgt
mit Tomatensauce und mildem Mozzarella 4,90

Pinocchio
mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami 5,80

nuovo **Waikiki**
mit gekochtem Schinken und frischer Ananas 5,90

nuovo **Calzone Piccola Cesare** vgt
knackiger Römersalat, Grana Padano, Cesardressing 6,00

nuovo **Calzone Piccola Bologna**
Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Hackfleisch, Mozzarella 6,20

Pasta per bambini

Penne Napoli vgt
mit milder Tomaten-Sahne-Sauce 4,90

Spaghetti Bologna
mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Hackfleisch 5,60

Fusilli Pollito
mit milder Bechamel-Sauce und Hähnchenbrust 5,60

Für unsere ganz kleinen Gäste:
Penne al burro vgt mit geschmolzener Butter 3,80

Alle Pastagerichte kannst Du auch mit glutenfreien Bio-Fusilli oder Zucchini-Spaghetti, Vollkorn-Penne oder Vollkorn-Orecchiette* bestellen. + 0,50*

Alle unsere Preise in Euro inkl. MwSt., Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

www.mama.eu